

## **Anhang 1**

Lernzielkatalog Akupunktur- Chinesische Arzneitherapie – TCM

---

# Inhalt der Weiterbildung zum Fähigkeitsausweis Akupunktur – Chinesische Arzneitherapie – TCM (ASA)

# Inhaltsverzeichnis

<b>MODUL ALLGEMEINE GRUNDLAGEN</b> .....	<b>5</b>
<b>1 HISTORISCHE GRUNDLAGEN</b> .....	<b>5</b>
<b>2 PHILOSOPHISCHE GRUNDLAGEN / METHODEN</b> .....	<b>5</b>
<b>3 THEORETISCHE GRUNDLAGEN</b> .....	<b>5</b>
3.1 NEUROPHYSIOLOGIE UND HISTOLOGIE DER AKUPUNKTUR.....	5
3.1.1 <i>Elektrophysiologie der Haut und der Akupunkturpunkte</i> .....	5
3.1.2 <i>Histologie der Akupunkturpunkte</i> .....	6
3.2 NORMKONVENTIONEN .....	6
3.2.1 <i>Yin Yang</i> .....	6
3.2.2 <i>Wuxing (Die 5 Wandlungsphasen)</i> .....	7
3.2.3 <i>Zahlensymbolik, Numerologie</i> .....	8
3.3 EMBRYOLOGIE UND ORGANOGENESE .....	9
3.3.1 <i>Xian Tian / Hou Tian</i> .....	9
3.3.2 <i>die angeborenen Energien</i> .....	9
3.3.3 <i>embryologische Bemerkungen zu den Energien</i> .....	9
3.4 TRADITIONELL CHINESISCHE PHYSIOLOGIE .....	10
3.4.1 <i>vitale Substanzen</i> .....	10
3.4.2 <i>Meridiane (Leitbahnen)</i> .....	11
3.4.3 <i>Akupunkturpunkte</i> .....	12
3.4.4 <i>Mikrosysteme</i> .....	13
3.4.5 <i>Funktionskreise (Zang Fu und Extra Fu)</i> .....	13
3.5 ÄTIOLOGIE.....	14
3.6 PATHOGENESE .....	14
<b>4 PRAKTISCHE GRUNDLAGEN</b> .....	<b>15</b>
4.1 DIAGNOSTIK .....	15
4.1.1 <i>Die vier diagnostischen Verfahren: Si Zhen</i> .....	15
4.2 PATHOLOGIE .....	15
4.2.1 <i>Die acht Leitkriterien</i> .....	15
4.2.2 <i>Krankheitsmuster von Qi und Xue</i> .....	16
4.2.3 <i>Krankheitsmuster der Funktionskreise (zang fu bian zheng)</i> .....	16
4.2.4 <i>Krankheitsmuster der Meridian</i> .....	17
4.2.5 <i>Krankheitsmuster durch klimatische Faktoren</i> .....	17
4.2.6 <i>Krankheitsmuster fieberhafter Erkrankungen</i> .....	17
4.2.7 <i>psychische Erkrankungen (Emotionen)</i> .....	17
4.3 THERAPIE.....	18
4.3.1 <i>Therapieprinzipien</i> .....	18
4.3.2 <i>Therapiemethoden und Prophylaxe</i> .....	18
4.3.3 <i>Therapieverfahren und -techniken</i> .....	18
4.3.4 <i>Therapiezwischenfälle</i> .....	18
<b>BASIS MODUL AKUPUNKTUR</b> .....	<b>19</b>
<b>1 HISTORISCHE BEMERKUNGEN</b> .....	<b>19</b>
1.1 ENTWICKLUNG IN CHINA.....	19
1.2 ENTWICKLUNG IM WESTEN .....	19
<b>2 MERIDIANLEHRE</b> .....	<b>19</b>
2.1 EINFÜHRUNG .....	19
2.1.1 <i>Funktion der Meridiane</i> .....	19
2.1.2 <i>Ausbreitung der Pathologie über die Meridiane</i> .....	19
2.1.3 <i>Qi Fluss in den Meridianen</i> .....	20
2.2 DIE 12 HAUPTMERIDIANE .....	20

2.2.1	Uebersicht über das Meridiansystems.....	20
2.2.2	Ausbreitung der 12 Meridiane über dem Körper (Topographie).....	20
2.2.3	Flussrichtung des Qi .....	20
2.2.4	Beziehung zwischen Innerem und Aeusserem .....	21
2.2.5	Kommunizierende Meridiane .....	21
2.2.6	zirkadianer Qi-Fluss .....	21
2.2.7	Meridianverlauf und Pathologie .....	22
2.3	DIE ACHT EXTRAMERIDIANE (QI JING BA MAI) .....	22
2.3.1	Definition .....	22
2.3.2	Funktion .....	22
2.4	NETZGEFÄSSE (LUO MAI).....	22
2.4.1	Einteilung.....	22
2.4.2	Funktion .....	23
2.5	VERZWEIGUNGEN JING BIE.....	23
2.5.1	Definition .....	23
2.5.2	Funktion .....	23
2.6	TENDINO-MUSKULÄRE MERIDIANE JING JIN.....	23
2.6.1	Definition .....	23
2.6.2	Funktion .....	23
2.7	CUTANE REGIONEN BI BU.....	23
2.7.1	Definition .....	23
2.7.2	Funktion .....	24
2.8	AUSBREITUNG DER MERIDIANE NACH KÖRPERREGIONEN.....	24
<b>3</b>	<b>AKUPUNKTURPUNKTE.....</b>	<b>24</b>
3.1	FUNKTION UND INDIKATION.....	24
3.1.1	Beziehung der Funktion zur Lokalisation.....	24
3.1.2	Beziehung zwischen Meridian und Indikation eines Punktes.....	24
3.1.3	Beziehung zwischen Kategorie und Indikation eines Punktes.....	24
3.1.4	Indikationen von bestimmten Punkten aufgrund von Erfahrung.....	24
3.1.5	moderne Betrachtungsweise.....	24
3.2	PUNKTEKATEGORIEN.....	25
3.2.1	Yuan Xue .....	25
3.2.2	Luo Xue .....	25
3.2.3	Xi Xue.....	25
3.2.4	Ba Hui Xue.....	25
3.2.5	Xia He Xue.....	25
3.2.6	Ba Mai Jiao Hui Xue.....	26
3.2.7	Si Zong Xue .....	26
3.2.8	Mu Xue .....	26
3.2.9	Shu Xue .....	26
3.2.10	Wu Shu Xue .....	26
3.2.11	Jiao Hui Xue.....	27
3.2.12	Hua Tuo Jia Ji Xue.....	27
3.2.13	Zusätzliche Punkte .....	27
<b>4</b>	<b>– 20 ABHANDLUNG DER PUNKTE UND MERIDIANE IM EINZELNEN GEMÄSS FCA SEITE 73-410</b>	<b>27</b>
<b>21</b>	<b>PUNKTE AUSSERHALB DER MERIDIANE .....</b>	<b>28</b>
<b>22</b>	<b>PUNKTEKOMBINATION .....</b>	<b>28</b>
22.1	LOKALE, REGIONALE UND FERNPUNKTE .....	28
22.2	GEMÄSS BETROFFENEM MERIDIAN.....	28
22.3	GEMÄSS KLINISCHER ERFAHRUNG FRÜHERER GENERATIONEN.....	28
22.4	GEMÄSS SPEZIFISCHER PUNKTEKATEGORIE, UNTER VERWENDUNG DER:	28
22.4.1	Yuan Punkte .....	28
22.4.2	Luo Punkte .....	28
22.4.3	Xi Punkte.....	28

22.4.4	<i>Hui Punkte</i> .....	28
22.4.5	<i>Xia He Punkte</i> .....	28
22.4.6	<i>Zong Punkte</i> .....	29
22.4.7	<i>Mu Punkte</i> .....	29
22.4.8	<i>Shu Punkte</i> .....	29
22.4.9	<i>Wu Shu Punkte</i> .....	29
22.4.10	<i>Jiao Hui Punkte</i> .....	29
<b>23</b>	<b>GENERELLE PRINZIPIEN ZUR PUNKTEKOMBINATION</b> .....	<b>29</b>
23.1	LOKALE UND DISTALE PUNKTE .....	29
23.2	FRONTALE UND DORSALE PUNKTE.....	29
23.3	YIN- UND YANG-MERIDIANPUNKTE (YUAN LUO).....	29
23.4	OBERE KÖRPERHÄLFTE UND UNTERE KÖRPERHÄLFTE (Z.B. BA MAI JIAO HUI XUE: ZHAOHAI & HOUXI).29	
<b>24</b>	<b>ALLGEMEINE THERAPEUTISCHE PRINZIPIEN</b> .....	<b>29</b>
24.1	BIAO BEN, FU XIE, YIN YANG .....	29
24.2	ZUSÄTZLICHE BETRACHTUNGSWEISE DER KOMBINATIONEN .....	29
24.3	KLINISCHE ANWENDUNG DER DIAGNOSTIK UND AKUPUNKTURTECHNIK.....	30
24.3.1	<i>TCM Syndrome</i> .....	30
24.3.2	<i>symptomatische Akupunktur, Schmerzakupunktur</i> .....	30
24.3.3	<i>Nadelungstechniken, Moxibustion und weitere Behandlungstechniken</i> .....	30
	<b>(BASIS MODUL) CHINESISCHE ARZNEITHERAPIE</b> .....	<b>31</b>
<b>1</b>	<b>THEORETISCHE GRUNDLAGEN DER KLINISCHEN PHARMAKOTHERAPIE</b> .....	<b>31</b>
1.1	DIE ACHT THERAPEUTISCHEN VERFAHREN (BA FA).....	31
1.2	QUALIFIKATION DER ARZNEIMITTEL .....	31
1.3	MEDIZINISCHE SICHERHEITSASPEKTE IN DER CHINESISCHEN ARZNEITHERAPIE.....	32
1.4	FUNKTIONSKREISBEZOGENE ARZNEIMITTEL THERAPIE .....	32
1.5	ARZNEIMITTELMONOGRAPHIEN .....	32
1.6	ARZNEIMITTELGRUPPIERUNGEN NACH IHRER WIRKUNG .....	32
<b>2</b>	<b>PRAKTISCHE GRUNDLAGEN DER KLINISCHEN PHARMAKOTHERAPIE</b> .....	<b>33</b>
2.1	VERABREICHUNGSFORMEN / EINNAHMEMODUS .....	33
2.2	DOSIERUNG UND MENGENANGABEN .....	33
2.3	EINFACHE REZEPTUREN .....	33
	<b>BASIS MODUL OHRAKUPUNKTUR/RAC-KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR</b> .....	<b>34</b>
<b>1</b>	<b>DAS MIKROSYSTEM/MIKRO-AKUPUNKTUR-SYSTEM</b> .....	<b>34</b>
<b>2</b>	<b>OHRAKUPUNKTUR</b> .....	<b>34</b>
2.1	HISTORISCHES.....	34
2.2	EIGENSCHAFTEN DES OHR-AKUPUNKTES.....	34
2.3	EMBRYOLOGIE, ANATOMIE, INNERVATION.....	34
2.4	TOPOGRAFIE: DIE 200 WICHTIGSTE PUNKTE .....	35
2.5	HILFSLINIEN, ZONEN UND SCHICHTEN .....	35
2.6	KATEGORISIERUNG DER PUNKTE .....	35
2.7	FREQUENZEN .....	36
2.8	WIRKPRINZIP DER OHRAKUPUNKTUR .....	36
2.9	INDIKATIONEN .....	36
2.10	KONTRAINDIKATIONEN DER OHR-AKUPUNKTUR.....	37
2.11	TECHNIK DER AKUPUNKTSUCHE .....	37
2.12	DER RAC .....	37
2.13	NADELUNGSTECHNIK UND THERAPIEABLAUF .....	37
<b>3</b>	<b>WEITERE MIKROSYSTEME</b> .....	<b>38</b>
<b>4</b>	<b>KURSSTRUKTUR</b> .....	<b>38</b>

# Modul Allgemeine Grundlagen

## 1 historische Grundlagen

(Übersicht)

Dynastien	Übersicht über die wichtigsten Dynastien	
Legenden	Kulturheroen: Fuxi, Huang Di, Shen Nong	
archäologische Zeugnisse	Ausgrabungen und Texte der Mawangdui Gräber	
Literatur	wichtigste Schriften: Shen nong ben cao jing, huang di nei jing, shang han za bing lun, zhen qiu jia yi jing, nan jing, ben cao gang mu etc.	
Ärzte/ Schulen	Bian Que, Hua Tuo, Zhang Zhongjing, Wang Shu He, Huang Fu Mi, Ge Hong (Bao Puzi), Tao Hong Jing, Sun Si Miao, Zhang Yuanshu, Li Dongyuan, Zhu Danxi, Li Shizhen, Fu Qingzhu, Ye Tianshi, Xue Xue	
Sprache/Schrift	Schriftzeichen /4 Töne	

## 2 philosophische Grundlagen / Methoden

Daoismus	historischer Überblick und wichtigste Strömungen Grundgedanken, Grundlagen für die chinesische Medizin	
Konfuzianismus	Historisches, Grundgedanken, Einflüsse auf die chinesische Medizin	
Buddhismus	Historisches, Grundgedanken, Einflüsse auf die chinesische Medizin	
Therapie- methoden	Akupunktur, Kräuter, Ernährung, Qi Gong, Tuina	
Forschung	Aktueller Stand	

## 3 Theoretische Grundlagen

### 3.1 Neurophysiologie und Histologie der Akupunktur

#### 3.1.1 Elektrophysiologie der Haut und der Akupunkturpunkte<sup>1</sup>

Widerstand	unterschiedlicher Widerstand für Gleichstrom von verschiedenen Hautarealen insbesondere von solchen, die im Bereiche von Akupunkturpunkten liegen	
Impedanz	unterschiedliches Verhalten für Wechselstrom unterschiedlicher Stromstärke und unterschiedlicher Frequenz von verschiedenen Hautarealen insbesondere von solchen, die im Bereiche von Akupunkturpunkten liegen	

<sup>1</sup> Notions de Base de la MTC, cours d'acupuncture 1ère année AGMA

Resonanz	Auslösen von physiologischen Reaktionen bei Stimulation mit Wechselströmen und moduliertem Laserlicht.	
Emission	messbare erhöhte Elektronenströme in der Umgebung von Akupunkturpunkten.	

### 3.1.2 Histologie der Akupunkturpunkte

Rezeptoren	Meissnersche und Krausesche Körperchen angehäuft:	
Effektoren	glatte Muskelfasern im Kontakt mit Lymphgefässen (Kellner)	
Struktur	Gefäss-Nervenbündel (Heine)	

## 3.2 Normkonventionen

Yin Yang / Wu Xing

### 3.2.1 Yin Yang

Historisches	Yin Yang wird im philosophisch spekulativen Sinn erstmals im Anhang des Yi Jing (Yi Yang Yi Yin Zhi Wei Dao) ca. 3.Jht.v.Chr. verwendet <sup>2</sup> Graphische Darstellungen des Taiji existieren seit der Han Dynastie und haben sich zunächst in der Tang und später in der Song-Dynastie unter dem Einfluss metaphysischer Spekulationen der Neokonfuzianer zur heutigen Spiralform entwickelt. <sup>3</sup>	
Definition	Im antiken China ausgearbeitetes Konzept zur Abstraktion natürlicher Phänomene mit stetig sich wandelnder polarer Beziehung. Es entwickelte sich in der Folge zu einem universell anwendbaren Begriffspaar für Abstraktionen in allen Wissenszweigen (Technik, Politik, Kunst, Medizin Kriegskunst etc.)	
Genesis	Nach Zhuang Zi entsteht Taiji (das Eine, der höchste First) aus dem Dao; im Yi Jing heisst es: in den Wandlungen gibt es das Taiji, das die beiden Instrumente (Yin Yang) hervorbringt, die beiden Instrumente bringen die vier Bilder hervor und die vier Bilder bringen die 8 Trigramme hervor. Gemäss dem Neokonfuzianer Shao Yong geht das Taiji aus dem (noch unstrukturierten) Wuji hervor <sup>4</sup> . Weitere Spekulationen führen zur Annahme, dass die Abfolge der Genesis folgendermassen vonstatten geht: Dao—Tai Yi---(Wuji)Taiji—Yin Yang—Wu Xing—Zehntausend Wesen <sup>5</sup> .	

<sup>2</sup> Porkert Theoretische Grundlagen der chinesischen Medizin; Hirzel, 1982 ISBN 3-7776-0369-4

<sup>3</sup> Engelhardt: Theorie und Technik des Taiji Quan; 3-921988-32-2

<sup>4</sup> do

<sup>5</sup> Wolfram Eberhard: Lexikon der Symbole: Stichwort Taiji

gegenseitige Beziehung	<b>Yin &amp; Yang als fundamentale Kategorien aller Phänomene</b> unterliegen folgenden Gesetzen: <sup>6</sup> 1. Yin & Yang sind Gegensätze (dui/li) 2. Yin & Yang sind voneinander abhängig (existieren nicht isoliert) und kontrollieren einander (xiao /zhang) 3. Yin & Yang erzeugen und verbrauchen sich gegenseitig ständig und bilden so ein dynamisches Gleichgewicht (hu/gen) 4. extremes Yin & Yang kann in sein Gegenteil umschlagen (zhuang/hua) 5. Yin & Yang lassen sich unendlich in Yin und Yang-Aspekte unterteilen	
4 Zustände	Die 4 Bilder (Xiang) Tai Yang, Tai Yin Shao Yang, Shao Yin Die 4 Zustände als Bedingung für die Schöpfung (Anordnung der Trigramme nach Fu Xi)	
3 Qualitäten	Tai Yin , Shao Yin, Jue Yin Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming	
Entsprechungen	Allgemeine Entsprechungen (hell/dunkel; warm/kalt; männlich/weiblich etc.) Entsprechungen in der Physiologie (Wu Xing & Zang Fu, Qi Xue, Ying Wei etc.) Entsprechungen in der Pathologie (Ba Gang, Liu Yin etc.)	
<b>Bedeutung und Anwendung in der TCM</b>	<b>Körperregionen, Akupunktur Therapeutische Verfahren Harmonisierung zw. Yin und Yang (z.B. Shu-Mu-Technik)</b>	

### 3.2.2 Wuxing (Die 5 Wandlungsphasen)

Historisches	explizite Formulierung durch Tsou Yen 350-270 v.Chr. Seither dienen sie in praktisch allen Wissenschaften und Künsten Chinas zur rationalen Erklärung und systematischen Ordnung von miteinander in Beziehung stehenden Phänomenen. (protowissenschaftliche Deutung zu rationale Erklärbarkeit streichen)	
Definition	Die 5 Wandlungsphasen sind Embleme (Erde, Metall, Wasser, Holz, Feuer) zur Beschreibung zeitlicher Abschnitte und Einwirkung des Makrokosmos auf den Mikrokosmos mit unterschiedlicher energetischer Qualität (z.B. der Jahreszeiten)	

<sup>6</sup> Chinese AP and Mox. Beijing 1997 (Cheng Xinnong)

Beziehungen	Die 5 Wandlungsphasen haben eine gegenseitige Wechselwirkung die mit den folgenden Zyklen beschrieben wird: <b>Hervorbringung</b> Xiang Sheng <b>Kontrolle</b> Xiang Ke <b>Überwältigung</b> Xiang Cheng <b>Verachtung</b> Xiang Wu	
Entsprechungen	Auf den Wandlungsphasen baut sich die Entsprechungslehre der chinesischen Medizin und auch der übrigen Wissenschaften und Künsten im antiken China auf. Entsprechungen gibt es zu: Zang Fu (Funktionskreise), Bing Yin, (Pathogene) Geschmacksqualitäten, Jahreszeiten, Himmelsstämmen (Tian Gan) und Erdenzweigen (Di Zhi) etc.	
Anwendung	Physiologie, Pathologie, grundlegende therapeutische Verfahren (Wu Shu Xue: 5 Einflusspunkte: Mutter-Sohn-Regel)	

### 3.2.3 Zahlensymbolik, Numerologie<sup>7</sup>

Prinzip 0	symbolisiert die Leere, das Dao	
Prinzip 1	symbolisiert den Beginn, die Einheit,, Ursprung und Ende des Zyklus, Taiji	
Prinzip 2	Trennung der Einheit, Dualität, Yin Yang, Beginn der Manifestation, Himmel und Erde	
Prinzip 3	Schöpferischer Akt, Bedingung für das Leben Das Dao erzeugt das Eine, das Eine erzeugt die Zwei, die Zwei erzeugt die Drei, die Drei erzeugt die 10 000 Wesen der Welt. (Laozi) Himmel –Erde --Mensch	
Prinzip 4	4Zustände von Yin und Yang Tai Yin, Shao Yang, Tai Yang, Shao Yin Fundamentale Zustände der Materie (Si Xiang) Vorhimmel Anordnung der Trigramme nach Fuxi Himmel, Erde, Wasser, Feuer Bedingung für die Entstehung der Lebewesen Himmelsrichtungen, <sup>4</sup> heraldische Tiere (schwarze Schildkröte, grüner Drachen, roter Phönix, weisser Tiger) die 4 Bedingungen die das Leben ausmachen: Sein, Wandlung, Raum, Zeit	
Prinzip 5	Manifestation des Lebens Nachhimmelanordnung der Trigramme nach Wang Wen. Himmel, Erde, Feuer, Wasser mit Erde im Zentrum 5 Wandlungen	

<sup>7</sup> Notions de Base de la MTC, cours d'acupuncture 1ère année AGMA

Prinzip 6	Yin, 3 Yang, 6 Hexagramme, 6 Qi Koordination von Ursprung und Werden des Lebens, 6 Langmeridiane (taiyang,yangming, shaoyang, taiyin, shaoyin, jueyin, 6 ausserordentliche Organe (Qi Heng Zhi Fu)	
Prinzip 7	Lunarer Kalender, 7 Konstellationen, welche die 4 Himmelssegmente teilen (=28 Xiu) <sup>8</sup> , weibliche Jing Zyklen(Nei Jing)	
Prinzip 8	8 Trigramme (Ba Gua des Yi Jing), Ablauf des Lebens, männliche Jing Zyklen (Nei Jing), 8 ausserordentliche Meridiane (Qi Jing Ba Mai)	
Prinzip 9	Erfüllung der Schöpfung, welche zur Auflösung in der Einheit führt, 9 Kontinente, 9 Körperöffnungen	
Prinzip 10	Tod und Geburt, Ende und Anfang, Totalität aller Bedingungen des Lebens 1, 0, 1+2+3+4=10 (Pythagoras)	

### 3.3 Embryologie und Organogenese<sup>9</sup>

#### 3.3.1 Xian Tian / Hou Tian

Xian Tian	„Vor Himmel“ : die Zeit vor der Manifestation, vor der Geburt, vor der Existenz, ausserhalb des Individuellen, angeboren	
Hou Tian	„Nach dem Himmel“: die Zeit der Manifestation, nach der Geburt, der Existenz, der erworbenen individuellen Qualitäten	

#### 3.3.2 die angeborenen Energien

Yuan Qi	Ursprungs Qi: existiert vor der Geburt und nach der Geburt	
Jing Qi	Essenz: materielle (Yin) Basis für die Entwicklung Entsteht während Vereinigung des Jing der Eltern. Das Jing wird ständig durch Nahrung ergänzt (Hou Tian Zhi Jing)	
Zong Qi	Qi der Vorfahren: tritt mit der Geburt auf und entwickelt sich während der Phase nach der Geburt	

#### 3.3.3 embryologische Bemerkungen zu den Energien

Ming Men	umschreibende Synonyma: Pforte des Schicksals, Pforte des Mandats des Himmels, Pforte des Lebens, Pforte des Lichts.	
Lokalisation	Im unteren Erwärmer (Xia Jiao) im Bereiche der rechten Niere, zwischen den Nieren,	
Funktion	Punkt des Übertritts des QianTian ins Hou Tian Verankerung des Yuan Qi, Starterfunktion des 3-fach Erwärmers, welcher die Matrix für die Organisation des ganzen Individuums darstellt, Beziehung zur Reproduktion.	
Qi Mai	Wundermeridiane, Träger der Entwicklung des Individuums, gefüllt mit Jing (Essenz)	

<sup>8</sup> A Study of Daoist Acupuncture by Liu Zheng Cai, S.74

<sup>9</sup> Notions de Base de la MTC, cours d'acupuncture 1ère année AGMA S.246 ff.

Embryologie	Vom Ming Men aus entwickeln sich die Qi Mai (Qi Jing Ba Mai) diese teilen sich weiter auf und entwickeln die Jing Jin (Muskelmeridiane) der Extremitäten, welche sich dann letztlich im Zong Jin der (Sehen der Vorfahren= Penis) vereinigen.	
Ben Shen	Ausdruck affektiver und kognitiver Energien Verwurzelt in den angeborenen Energien (Qian Tian Zhi Jing) Im Ling Shu werden 13 psychische Instanzen aufgeführt und auch numerologisch charakterisiert: 1. De; 2. Qi; 3. Sheng; 4. Jing; 5. Shen; 6. Hun; 7. Po; 8. Xin; 9. Yi; 10. Zhi; 11. Si; 12. Lu; 13. Zhi. (Ling Shu 8)	

### 3.4 Traditionell Chinesische Physiologie

#### 3.4.1 vitale Substanzen

Qi-Xue	Definitionen: Qi gilt als fundamentale „Substanz“ oder „Energie“, die den Kosmos konstituiert. Durch die Wandlungen von Qi entstehen zunächst Yin und Yang und schliesslich eine unendliche (Wan, zehntausend) Zahl von Erscheinungen und Wesen. Qi manifestiert sich in der Physiologie in erster Linie durch die korrekte oder auch gestörte Funktion der (Funktionskreise) Zang Fu Die 5 physiologischen Funktionen von Qi sind: Wärmen, Umwandeln, Kontrollieren, Schützen, Bewegen. Xue ist eine dichtere Wandlung des Qi welche hauptsächlich in den Gefässen (Mai) aber auch in den Jing – Luo zirkuliert. Seine Aufgabe besteht hauptsächlich in der Ernährung, Befeuchtung und Kühlung der Organe und Gewebe.	
	a) nach der Theorie der Jing Luo Zirkulation innerhalb der Meridiane b) gemäss der antiken Theorie (Wu Shu Xue)	
Jin -Ye	Körperflüssigkeiten, Körpersäfte: Tränen, Speichel, Nasensekret, Sch weiss, Gelenkflüssigkeit, Lymphe, physiologisches Vaginalsekret, Magensaft, Nahrungsbrei sind Entsprechungen der Jin-Ye  Jin sind flüssige Säfte (Tränen, Sch weiss) Ye sind dicke Säfte (Nahrungsbrei, Gelenkflüssigkeit)	
Kreislauf und Funktion der Jin Ye	Sie dienen der Ernährung und dem Austausch zwischen den Geweben (Haut, Muskeln, Organe) und haben eine intensive kontinuierliche Wechselwirkung mit Qi und Blut. Sind streng genommen Wandlungen von Qi und Blut.	
Jing-Shen	Essenz-Geist: Gegensatzpaar von Energien des menschlichen Organismus, das den Prinzipien von Yin und Yang gehorcht und in stetigem Wandel mit	

	<p>einander in Beziehung steht. Jing wird in eine angeborene (xiantian) und eine erworbene (houtian) Essenz unterteilt. Sie ist materieller Natur (Yin). Sie wird in den Nieren gespeichert und ist verantwortlich für die verschiedenen Lebenszyklen (Wachstum, Entwicklung, Reifung, Alterung, Verfall). Shen entsteht als Wandlung aus Jing über das Qi. Die Wandlung vollzieht sich in tageszeitlichen (Schlaf-Wachrhythmus) jahreszeitlichen (erhöhte Aktivität im Sommer) und Lebensabschnittsrhythmen (Erschöpfung des Jing - Altersweisheit). Shen bildet auch das Produkt der übrigen seelischen den Zang-Fu zugeordneten Funktionen wie Zhi, Yi, Hun, Po.</p>	
--	---	--

### 3.4.2 Meridiane (Leitbahnen)

Allgemeines	<p><b>Kategorien der Meridiane</b> (Gesamtschau des Systems inkl. Nebengefässe)<sup>10</sup>  <b>Funktion der Hauptmeridiane</b> (Qi und Xue Fluss; Verbindung zw. den Zang Fu und unter sich via Luo System, Jing Bie und Ji Jing Ba Mai)  <b>Energieverteilung (Qi und Xue) in den Meridianen</b><sup>11</sup>          Tai Yang: <b>Xue</b>          Shao Yang: <b>Qi</b>          Yang Ming: <b>Qi und Xue</b>          Tai Yin: <b>Qi</b>          Shao Yin: <b>Qi</b>          Jue Yin: <b>Xue</b></p>	
Hauptmeridiane Zheng Jing	<p>Topographie, Verlauf, Zusammenhang mit Nebengefässen (über best. AP-Punkte wie Luo Xue, Jiao Hui Xue), Energieumlauf (antik und gemäss Organuhr)          Funktion im Gesamtgefüge</p>	
Hautregionen Pi Bu	<p>kutane Regionen: Hautregion über dem betreffenden Hauptmeridian. Diagnostische und therapeutische Bedeutung: Hautausschläge, Verfärbung, Mai Hua Zhen (Pflaumenblütennadel), Schröpfen, Gua Sha</p>	
longitudinale Netzgefässe 15 Luo Mai <sup>9</sup> (longitudinal)	<p>Verbindung eines Yin-Yang-Meridianpaares bzw. eines Meridians mit einer best. Körperregion.</p>	

<sup>10</sup> Fundamentals of Chinese Acupuncture FCA, Wisemann, Seite 32

<sup>11</sup> Porkert Die theoretischen Grundlagen der CM S.160

<sup>9</sup> FCA S.39-40

transversale Netzgefässe Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo	oberflächliche und tiefe Verbindung zu den Körpergeweben ausserhalb des Meridianverlaufes, Feinverzweigungen, sichtbare Blutgefässe der Körperoberfläche (Besenreiser, Sternnävi) (energetisches Niveau: Ying Qi)	
Jing Bie	Abzweigungen von den Yang Hauptmeridianen im Bereiche der Extremität, Eintritt in den Stamm, Verbindung mit mehreren Organen, Austritt im Nackenbereich und Wiedervereinigung mit dem Hauptmeridian. Abzweigungen von den Yin Hauptmeridianen Vereinigen sich im Nackenbereich mit ihrem Yang-Partner	
Jing Jin	parallel zum Hauptmeridian führende funktionelle Muskelkette. Beginnend an den Extremitäten, endend am Stamm oder Kopf. Das Qi fliesst transversal ausserhalb der Leitbahnen (energetisches Niveau: Wei Qi)	
unpaarige Leitbahnen Ji Jing Ba Mai <sup>12</sup>	Chong -, Ren -, Du -, Yin - & Yang –Wei -, Yin - & Yang -Qiao –Mai. Ausgleichsreservoirs der Jing Luo für das Zheng Qi, Verbindung von pränatalem und postnatalem Jing Qi, Beziehung zu den konstitutionellen Reserven, (energetisches Niveau: Yuan Qi)	
Beziehung der Meridiane untereinander	innen-aussen (Yin –Yang), oben-unten (Organuhr), über Kreuzungspunkte (jiao hui xue)	
Fötalkreislauf	Leitbahnen, die beim Fötus vorhanden sind	

### 3.4.3 Akupunkturpunkte

Allgemeines	<b>Funktion bezüglich:</b> <b>Lokalisation</b> (Lokoregionaler Einfluss auf Qi und Blutbewegung) <b>Meridian</b> (Siehe Meridianverlauf, Physiologie der Zang Fu) <b>Kategorie</b> (Wu Shu Xue; Shu – Mu Xue; Qi Jing Ba Mai Jiao Hui Xue etc.)	
Punkte Kategorien und ihre Wirkungen <sup>13</sup>	<b>Yuan Xue:</b> Ursprungs-Qi-Punkt <b>Luo Xue:</b> Netz-Punkt (Durchgangs-Punkt) <b>Xi- Xue:</b> Spalt-Punkt <b>Ba Hui Xue:</b> 8 Zusammenkunftspunkte (z.B. Lu 9 : Gefässe) <b>Xia He Xue:</b> Untere Meer-Punkte (z.B. Ma 37: Dickdarm) <b>Ba Mai Jiao Hui Xue:</b> Einfluss auf die Qi Jing Ba Mai (ausserordentliche Gefässe) <b>Wu Shu Xue:</b> 5 Einflusspunkte; 5 Induktorien)	

12 FCA Seite 393 FCM  
13 FCA S.60

	<p><b>Mu- Xue:</b> Alarmpunkte  <b>Shu Xue:</b> Einflusspunkte am Rücken  <b>Jiao Hui Xue:</b> Kreuzungspunkte  <b>4 Befehlspunkte:</b> Hegu, Weizhong, Lieque, Zusanli  <b>Extrapunkte: Punkte ausserhalb der Meridiane</b>  <b>Neupunkte:</b></p>	
--	---	--

### 3.4.4 Mikrosysteme

Allgemeines	Erklärungsmodelle für die Mikrosysteme	
Ohrzonen	Reflexzonenübersicht, ein dutzend wichtige Punkte, Behandlungsmethode, einfache Indikationen und Behandlungsmöglichkeiten	
Schädelzonen	Reflexzonenübersicht, ein dutzend wichtige Punkte, Behandlungsmethode, einfache Indikationen und Behandlungsmöglichkeiten	
Weitere Zonen	Hand Stirne, Abdomen etc.	

### 3.4.5 Funktionskreise (Zang Fu und Extra Fu)

Definition FK	Die Funktionskreise (Zang Fu); wörtlich Speicher und Paläste) sind den Wandlungsphasen entsprechende Funktionseinheiten des menschlichen Organismus, die über das System der Jing Luo (Meridiane) und Qi Xue (darin fließender Energie) unter sich und mit dem gesamten Körper, seinen Geweben und der Umwelt in Verbindung stehen. Ihre Aufgabe ist die Aufnahme und Umwandlung von „Energie“ aus dem Kosmos zur Aufrechterhaltung von Lebensäusserungen bzw. physiologischer Funktionen (Sheng Li) und Abwehr pathologischer Einflüsse (Bing Yin). Ihre Systematik folgt eher dem empirisch abgeleiteten Entsprechungssystem in Anlehnung an die Wu Xing als anatomischen Gegebenheiten. Sie sind deshalb gegenüber westlichen Organen abzugrenzen.	
Zang Fu	Fei/Lunge, Shen/Niere, Gan/Leber, Xin/Herz (Xin Bao/Pericard), Pi/Milz, Da Chang/Dickdarm, Pang/Guang/Blase, Dan/Gallenblase, Xiao Chang/Dünndarm, Wei/Magen, SanJiao/3Erwärmer	
6 Extraorgane	<p><b>Qi Heng Zhi Fu</b>  Gehirn (Nao), Mark (Sui), Knochen (Gu), Blutgefässe (Mai), Gallenblase (Dan), Uterus (Zi Gong)  Definition: Entsprechen in ihrer Form den Fu (sind hohl) enthalten aber essenzielle Substanzen (Blut , Galle, Mark, ) wodurch sie Ähnlichkeiten mit den Zang haben</p>	
San Jiao <sup>14</sup>	Physiologie, Konzept und Entsprechung zu den Zang Fu	

14 FCM S.74 ff

Physiologie <sup>15</sup>	Hier aufgeführt am Beispiel: <b>Gan-Dan</b>  Analoges gilt für:  Xin-Xiaochang (Herz –Dünndarm) Pi-Wei (Milz-Magen) Fei-Dachang (Lunge-Dickdarm) Shen Panguang (Niere-Blase)	<b>Beispiel Leber</b> <b>Gan Zhu Shu Xie</b> (reguliert den Qi Fluss) <b>Gan Zhu Jin</b> (dominiert die Sehnen) <b>Gan Qi Hua Zai Zhao</b> (manifestiert sich in den Nägeln) <b>Gan Kai Qiao Yu Mu</b> (öffnet sich in die Augen) <b>Gan Cang Xue</b> (Speichert Blut) <b>Gan Cang Hun</b> (speichert das Hun) <b>Gan Zhu Nu</b> (äussert sich in der Wut) <b>Gan Wu Feng</b> (fürchtet den Wind)	
Physiologie	In Beziehung zur Organuhr		
Beziehung <sup>16</sup> der Zang Fu unter sich gemäss Wu Xing, Qi- und Blutproduktion, bzw. Qi- und Blutzirkulation	<b>Gan-Dan: Beziehung zu:</b> Shen, Xin , Fei, Pi, Wei, Da Chang Analoges gilt für: <b>Xin.....</b> <b>Pi.....</b> <b>Fei.....</b> <b>Shen.....</b>		

### 3.5 Ätiologie

äussere pathogene Faktoren (Agenzien) (Wai Yin)	Liu Yin: klimatische Exzesse und ihre Korrespondenz zu den Zang Fu	
innere Pathogene Faktoren (Agenzien) (Nei Yin)	Qi Qing: emotionale Entgleisungen und ihre Korrespondenz zu den Funktionskreisen (Zang Fu)	
weder äussere noch innere pathogene Faktoren (Bu Wai Bu Nei Yin)	Diätfehler (inkl. Fehler in der Lebensführung wie Ruhe und Arbeitszeit), sexuelle Exzesse, Unfälle, Tierbisse, Parasiten etc.	

### 3.6 Pathogenese

<sup>15</sup> Fundamentals of Chinese Medicine S.51 ff  
<sup>16</sup> FCM S.51 ff

Grundlage	konstitutionelle Schwäche, Fehlverhalten (Lifestyle)	
Wai Yin	Eindringen äusserer pathogener Faktoren	
Nei Yin	Ungleichgewicht zw. Yin und Yang, Qi und Xue, Zang Fu	
Zeng Xie	Auseinandersetzung zw. Zeng Qi und Xie Qi	

## 4 Praktische Grundlagen

### 4.1 Diagnostik

#### 4.1.1 Die vier diagnostischen Verfahren: Si Zhen<sup>17</sup>

<b>Befragung:</b> Wen Zhen	Shi Wen (10 Fragen und deren Differenzierungen)	
<b>Inspektion:</b> Wang Zhen	Shen, Gesichtsausdruck und -Farbe, Augen, Körperkonstitution, Haut, Nägel, Haare, Ausscheidungen etc. <b>Zungendiagnostik:</b> (Grundlagen der Zungendiagnostik) Zungenkörper: Farbe, Form, Feuchtigkeit Zungenbelag: Dicke, Farbe, Qualität Topographie der Veränderungen in Bezug zu den Zang Fu	
<b>Auskultation und Olfaktion</b> Wen Zhen	Stimme, Atmung, Husten, Körpergerüche	
<b>Palpation:</b> Qie Zhen	Abdomen, Muskelverhärtungen, Tumoren etc. etc. <b>Pulstastung: 28 Pulse und ihre Bedeutung</b> Füllepulse: Shi, Jin, Hong, Xian, Huan, Chang Leerepulse: Xu, Wei, Ruo, Xi, Duan, Se beschleunigte Pulse: Shuo, Ji, Dong verlangsamte Pulse: Chi, Huan oberflächliche Pulse: Fu, Kou, Ru, San, Ge, tiefe Pulse: Chen, Fu, Lao unregelmässige Pulse: Cu, Jie, Dai	

### 4.2 Pathologie

#### 4.2.1 Die acht Leitkriterien

8 Leitkriterien (Ba Gang Bian Zhen)	Yang	Yin	
	Aussen	Innen	
	Hitze	Kälte	
	Fülle	Leere	
Anwendung	In Bezug zur Symptomatik, der Pulse und der Zunge		

<p>Kombinationen der Leitkriterien <b>Biao -Li</b></p>	<p>gemischte Syndrome gemäss Kapitel 7 Fundamentals of Chinese Medicine<sup>18</sup> Seite 127</p> <p><u>äussere Muster:</u> Biao Han (äussere Kälte) Biao Re (äussere Hitze) Biao Shi (äussere Fülle) Biao Xu (äussere Leere)</p> <p><u>innere Muster:</u> Li Re, Li Shi (innere Fülle, innere Hitze) Li Xu, Li Han (innere Leere, innere Kälte)</p> <p><u>kombinierte innere-äussere Muster:</u> Ban Biao Ban Li Zheng (halb äusseres halb inneres Muster) Biao Li Tong Bing: gleichzeitig innere und äussere Krankheit</p>	
<p>Kombinationen der Leitkriterien <b>Han Re</b></p>	<p><u>Kälte Muster:</u> Han Zheng (Kälte-Muster)</p> <p><u>Hitze Muster</u> Re Zheng (Hitze-Muster)</p> <p><b>Zhen Re Jia Han:</b> Echte Hitze und falsche Kälte <b>Zhen Han Jia Re:</b> Echte Kälte mit falscher Hitze</p>	
<p>Kombinationen der Leitkriterien <b>Xu Shi</b></p>	<p><u>Leere und Fülle:</u> Xu Zheng: Leere-Muster Shi Zheng: Fülle-Muster</p> <p><u>komplexe Muster:</u> Shi Xu Jia Za: Leere-Fülle Komplex</p> <p>Xu Shi Chuan Hua: Konversion von Leere und Fülle Xu Shi Zhen Jia: Falsche und echte Leere und Fülle</p>	
<p>Wen Re Bing Shang Han Lun</p>	<p>4 Stadien 6 Schichten</p>	

#### 4.2.2 Krankheitsmuster von Qi und Xue<sup>19</sup>

Qi	Erschöpfung, Stagnation	
Xue	Erschöpfung, Stagnation, Stase, Hitze	
Qi/Xue	Kombinierte Muster	

#### 4.2.3 Krankheitsmuster der Funktionskreise (zang fu bian zheng)<sup>20</sup>

Xin, Xiao Chang	Herz, Dünndarm: wichtigste Disharmoniemuster	
Xin Bao, San Jiao	Pericard, 3E: do	

18 FCM Kapitel 7  
19 FCM Seite 145  
20 FCM Seite 153

Pi, Wei	Milz, Magen: do	
Fei, Da Chang	Lunge, Dickdarm: do	
Shen, Pang Guang	Niere, Blase: do	
Gan, Dan	Leber, Gallenblase: do	

#### 4.2.4 Krankheitsmuster der Meridian

Anmerkung	In der Akupunkturliteratur werden Krankheitsmuster beschrieben, die sich von der Zang Fu Pathologie unterscheiden aber nicht ausschliesslich eine dem Verlauf eines Meridians zuzuordnende Symptomatik aufweisen. Bekanntes Beispiel wird im Shang Han Lun beschrieben: yang ming jing und yang ming fu Krankheit <sup>21</sup> . Im Neijing wird den 15 Luo-Gefässen eine eigene Symptomatik zugeordnet. Auch die Ji Jing Ba Mai können sich durch eine von den Zang Fu klar abzugrenzende Symptomatik manifestieren. Die Kenntnis dieser Krankheitsmuster ist wichtig für eine raffinierte Akupunktur, jedoch nicht für den Anfänger.	
Luo Mai	zur Erläuterung siehe Lehrbuch <sup>22</sup> (kein Prüfungsstoff)	
Ji Jing Ba Mai	zur Erläuterung siehe Lehrbuch <sup>23</sup> (kein Prüfungsstoff)	

#### 4.2.5 Krankheitsmuster durch klimatische Faktoren

Bing Yin	Feng (Wind), Han (Kälte), Huo (Feuer), Shu (Sommerhitze), Shi (Feuchtigkeit), Zao (Trockenheit)	
Weiterentwicklung	Tan Yin Bian Zheng	

#### 4.2.6 Krankheitsmuster fieberhafter Erkrankungen (Kombination von Meridian und Zang Fu Pathologie)

liu jing bian zheng	Muster nach den 6 Meridianpaaren (Shang Han Lun), Erläuterung des Pathomechanismus und Therapieprinzips anhand der Tabelle des Lehrbuches <sup>24</sup> (kein Prüfungsstoff)	
si fen bian zheng	Muster nach den 4 Schichten ((Wen Bing Lun) Erläuterung des Pathomechanismus und Therapieprinzips anhand der Tabelle des Lehrbuches <sup>25</sup> (kein Prüfungsstoff)	

#### 4.2.7 psychische Erkrankungen (Emotionen)

Ben Shen	die energetischen Instanzen der Affekte und der Kognition; Jing, Qi Shen, Hun, Po,	
Wu Xing	Die emotionellen Entsprechungen der Zang Fu	

21 N.B. im Shang Han Lun existiert der terminus technicus “Zheng” noch nicht. Die verschiedenen Krankheitsstadien werden als “Bing” (Krankheiten) bezeichnet.

22 FCA Seite 77 ff. siehe jeweils unter “the connecting vessel of...” (des betr. Meridianes)

23 FCA Seite 369 ff

24 FCM seite 246

25 FCM seite 247

Wu Zhi	5 Emotionen: Xi (Freude), Nu (Zorn), Si (Sorge) You (Kummer) Kong (Angst)	
Qi Qing	7 Gefühle: 5 Emotionen & Bei (Trauer) Jing (Schreck)	
psychische Syndrome	Qi Qing (Störung der 7 Emotionen) Dian Kuang (Psychosen), Yi Bing (Hysterie), Zang Zao (Agitation der Organe), Bai He (Lily Krankheit) (Ling Shu 22)	

## 4.3 Therapie

### 4.3.1 Therapieprinzipien

Biao Ben	Behandlung der Wurzel, Behandlung der Manifestation, gleichzeitige Behandlung beider Aspekte	
Fu Zheng Qu Xie	Stützen des Zheng Qi und Ausleiten des Pathogenes	
Yin Yang	Wiederherstellen der Balance zwischen Yin Yang, Qi Xue, Zang Fu	

### 4.3.2 Therapiemethoden und Prophylaxe

Zhen Qiu	Akupunktur/Moxibustion	
Tang Cao	Arzneimittel	
	Diätetik und Lebensberatung	
Tui Na –An Mo	Massage und Manipulation	
Qi Gong -Tai Ji	Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen	

### 4.3.3 Therapieverfahren und -techniken

Zhen Qiu (Akupunktur)	Ergänzen (Bu Fa) Zerstreuen (Xie Fa) Nadelmanipulationen, Moxa Techniken, Bluten lassen, Schröpfen und blutig Schröpfen	
Tang Cao (Arznei)	Die 8 therapeutischen Verfahren: Han Fa, Tu Fa, Xia Fa He Fa, Wen FaQing FaXiao Fa, Bu Fa  weitere Verfahren: Sinne öffnen, beruhigen, konsolidieren/adstringieren	

### 4.3.4 Therapiezwischenfälle

technische	Blutungen, Hämatome, Organschädigung (Nervenverletzung Pneumothorax) , Schmerzen, Nadelbruch, Nadelretention	
reaktive	Kollaps, Verschlimmerung, Müdigkeit, Kopfschmerz	

# Basis Modul Akupunktur

## 1 historische Bemerkungen

### 1.1 Entwicklung in China

Archaeologie	Funde	
Literatur	Klassiker	

### 1.2 Entwicklung im Westen

Historische Daten	Einführung der Akupunktur in Europa	
Forschung	neurophysiologische Modelle	

## 2 Meridianlehre

### 2.1 Einführung

#### 2.1.1 Funktion der Meridiane

Transport	Qi und Xue	
Vernetzung	zwischen den Organen, unter den Meridianen	
Ausgleich	zwischen Yin und Yang, Aussen Innen, Fülle Leere (ji jing ba mai)	

#### 2.1.2 Ausbreitung der Pathologie über die Meridiane

Grundsätze	Schmerz, Hautausschläge, Schwellungen, Atrophien, Spastizität, Lähmungen, Dysästhesien und Empfindungen des Qi folgen oft einem oder mehreren Meridianverläufen. die Identifikation eines betroffenen Meridianes erlauben deshalb Rückschlüsse auf den mit dem Meridian in Verbindung stehenden Funktionskreis.	
entsprechend dem Qi Fluss und der unterschiedlichen Beziehung zwischen den Meridianen und Funktionskreisen	Der Qi Fluss folgt nicht einem einfachen geschlossenen Kreislauf, sondern eher einem komplexen System kommunizierender Kanäle und unterschiedlicher Wandlungsphasen welche durch verschiedene Gesetze beschrieben werden. Z..B sind Lungen- und Dickdarmmeridian mit den Luo-Gefässen untereinander verbunden. Als Yin Yang Paar gehorchen sie den Gesetzen von Yin und Yang. Milz und Lunge sind über das Meridianpaar Tai Yin und durch innere Meridianverläufe untereinander verbunden. Das Qi dieser beiden Funktionskreise wird nach den Gesetzen der 5 Wandlungsphasen transformiert. Dickdarm und Lunge, Lunge und Milz übertragen auf diese Weise gegenseitig ihre Pathologie. Analoges gilt für Funktionskreise und Meridiane, die über den Sheng-, Ke-, Cheng- und Wu Zyklus miteinander in Beziehung stehen, über Jiao Hui Xue und Organuhr miteinander verbunden, über	

	physiologische Zyklen der Qi Produktion und andere Wege verknüpft sind.	
--	---	--

### 2.1.3 Qi Fluss in den Meridianen

a) antike Theorie b) Organuhr	a) jing--ying--shu—jing—he b) beschreibt Minima und Maxima des Meridian- Qi zu verschiedene Tageszeiten analog zu Flut und Ebbe	
----------------------------------	--	--

## 2.2 die 12 Hauptmeridiane

### 2.2.1 Uebersicht über das Meridiansystems

jing-luo	12 Hauptmeridiane zhengjing 12 Verzweigungen jingbie 8 Auserordentliche Meridiane  15 longitudinale Luogefässe transversale Luogefässe: fuluo, sunluo, xueluo	
Verbindungen	Verbindung nach aussen: jingjin, pibu Verbindung nach Innen: zangfu	

### 2.2.2 Ausbreitung der 12 Meridiane über dem Körper (Topographie)

Prinzipien	Yin Meridiane auf der Innen/Vorderseite Yang Meridiane auf der Aussen /Rückseite Anordnung an den Extremitäten (im UZS) taiyin,yangming,shaoyang,taiyang,shaoyin,jueyin  Meridiane der O'Extremitäten Meridiane der U'Extremitäten	
Topographie	12 Hauptmeridiane incl. innerer Verlauf a) Beschreibung des Verlaufes b) Beschreibung der topographischen Beziehung zu den Nachbarmeridianen an sämtlichen Körperregionen: Kopf, Hals, Thorax, Abdomen, O' Extremitäten, U.Extremitäten	

### 2.2.3 Flussrichtung des Qi

zirkadianer Fluss	durch die Meridiane gemäss der Organuhr; Auswirkung auf die Diagnostik, auf die Ausbreitung des Pathogens, auf die Punkteauswahl, auf die Stichtechnik und die Nadelstimulation.	
-------------------	---	--

## 2.2.4 Beziehung zwischen Innerem und Aeusserem

Yin-Yang-Meridiane	Meridiane werden nach ihren korrespondierenden Organen nach Yin oder Yang klassifiziert. Yin und Yang Meridiane, die der gleichen Wandlungsphase entsprechen, haben in Analogie zu ihren korrespondierenden Organen eine Innen-Aussenbeziehung. Dies ist auch an der Topographischen Lage des Meridianverlaufs ersichtlich. Yang-Meridiane verlaufen eher an äussern, exponierteren, dorsalen, dem Yang entsprechenden Körperregionen als Yin Meridiane	
Meridian-ZangFu	Meridiane sind in Relation zu den Zang Fu in äusseren Schichten des Körpers lokalisiert. Zwischen Meridian und Organ besteht deshalb eine Aussen-Innen-Beziehung. Aeusserere pathogene Einflüsse treffen demnach zuerst auf die Meridiane bevor sie die Organe angreifen.	

## 2.2.5 Kommunizierende Meridiane

links rechts	Die 14 Hauptmeridiane sind paarweise vorhanden, weshalb eine Kommunikation als selbstverständlich erachtet wird	
oben unten	Yin oder Yang-Meridiane, die im zirkadianen Energiezyklus aufeinanderfolgend durchströmt werden, werden als Lang-Meridian zusammengefasst und werden entsprechend ihrer energetischen Schicht als Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin bezeichnet. Dadurch entsteht eine enge Beziehung dieser Meridianpaare, die sich in der Physiologie, Pathologie manifestiert bzw. in der Diagnostik und Therapie, nutzen lässt.	
Yin Yang	siehe Punkt 2.2.4. Die Kommunikation verläuft über die Longitudinalen Luogefässe.	

## 2.2.6 zirkadianer Qi-Fluss

Organuhr	Blut- und Qi-Maxima bzw. –Minima , die sich wellenförmig durch die Meridiane fortpflanzen, werden in der Organuhr beschrieben und lassen sich diagnostisch und therapeutisch nutzen (Auftreten von Beschwerden im 24 Stunden Zyklus, Mittag-Mitternacht-Regel)	
----------	--	--

## 2.2.7 Meridianverlauf und Pathologie

Meridianverlauf und Pathologie	Das komplexe kommunizierende Netzwerk von Haupt- und Nebenmeridianen bietet zahlreiche Möglichkeiten der Ausbreitung pathologischer Zustände, die weiter oben bereits z.T. ausgeführt wurden. Wichtig ist immer auch an die inneren Verläufe, die Luo-Gefäße, die Verzweigungen (Jing Bie), die Kreuzungspunkte, die Tendomuskulären Meridiane (Jing Jin) und die Extrameridiane (Ji Jing Ba Mai) zu denken.	
--------------------------------	--	--

## 2.3 Die acht Extrameridiane (Qi Jing Ba Mai)

### 2.3.1 Definition

Definition	Chong, Ren, Du, Yang Wei, Yin Wei, Yang Qiao, Yin Qiao, Dai Mai Meridiane ohne direkten Bezug zu einem Organ und mit Ausnahme von Ren Mai und Du Mai ohne eigene Akupunkturpunkte.	
------------	---	--

### 2.3.2 Funktion

Funktion	Ausgleichsreservoir für konstitutionelle und erworbene Energien (Jing, Yuan Qi). wichtige Funktion bei der Reifung, Entwicklung und Involution. Die einzelnen Gefäße werden bestimmten Lebensabschnitten zugeordnet mit ihren besonderen Aufgaben und der entsprechenden Anfälligkeit für pathologische Entwicklungen.	
----------	--	--

## 2.4 Netzgefäße (luo mai)

### 2.4.1 Einteilung

longitudinale NG	Verbindung zwischen einem Yin –Yang Meridianpaar (z.B. Lung –Dickdarm) und mittelbar auch der zugehörigen Funktionskreise.	
Luo-Gefäße von Du Mai, Ren Mai und Da Luo des Milzmeridianes	Luo des Du Mai: Versorgung mit Qi und Blut der Rückenregion Luo des Ren Mai: Versorgung mit Qi und Blut der Brust- und Abdominalregion Da Luo der Milz: Versorgung mit Qi und Blut über dem seitlichen Rumpf	
transversale NG fu luo, sun luo, xue luo	Verbindung der Meridiane zum ganzen Körper. Oberflächliche und tiefe Verzweigung der Meridiane zu den FK und den Geweben. fu luo: zur Oberfläche führende Verzweigungen sun luo: in die tiefe führende Verzweigungen xue luo: sichtbare feine Blutgefäße auf der Körperoberfläche mit stagnierendem Blut (Besenreiser, Sternnävi)	

## 2.4.2 Funktion

Funktion	Verteilung von Qi und Blut über den gesamten Organismus	
Besonderheit	die obgenannten Luo Mai besitzen je einen eigenen Akupunkturpunkt auf dem zugehörigen Meridian und haben gemäss Nei Jing je eine eigene Pathologie die mit dem entsprechenden Punkt zu behandeln ist	

## 2.5 Verzweigungen Jing Bie

### 2.5.1 Definition

Definition	Abzweigungen von den 12 Hauptmeridianen, welche tief in das Körperinner dringen und zahlreiche Verbindungen mit den Funktionskreisen herstellen. Sie haben keine eigenen Punkte und keine besondere Pathologie. Jing Bie der Yang Meridiane kehren im Halsbereich wieder zum Hauptmeridian zurück. Die Jing Bie der Yin Meridiane vereinigen sich mit dem Yang Hauptmeridian d.h. mit demYang-Partner.	
------------	--	--

### 2.5.2 Funktion

Funktion	Verbindung der Meridiane mit ihren Funktionskreisen	
Nutzen	Erklärung für bestimmte Wirkungen von Akupunkturpunkten: z.B. Cheng Shan ---- Analerkrankungen, Lie Que ---Hinterkopfschmerz etc.	

## 2.6 tendino-muskuläre Meridiane Jing Jin

### 2.6.1 Definition

Definition	Muskelketten, welche einem bestimmten Meridianverlauf folgen. Sie beginnen an den Extremitäten am Jing-Punkt und enden am Kopf oder am Rumpf. Es ist der Ort der Ah Shi –Punkte.	
------------	--	--

### 2.6.2 Funktion

Funktion	Sie bewegen die Knochen und die Gelenke und sind <b>nicht</b> für den Qi und Blut-Transport zuständig. sie stehen in Beziehung zur äusseren Abwehrschicht und dem Wei Qi	
Nutzen	Oeffnung durch Nadelung von Anfang- und Endpunkt und zugehörigen Ah Shi-Punkten	

## 2.7 cutane Regionen Bi Bu

### 2.7.1 Definition

Definition	Dem Verlauf eines Hauptmeridianes entsprechendes Areal der Körperoberfläche.	
------------	--	--

### 2.7.2 Funktion

Funktion	Versorgung der äusseren Körperregion über die Fu Luo (siehe 2.4.1.)	
Pathologie	Eindringen von pathogenen Einflüssen über die Haut und Ausleitung innerer Pathogene über die Haut	

## 2.8 Ausbreitung der Meridiane nach Körperregionen

die Topographie wird bei den einzelnen Meridianen besprochen.

## 3 Akupunkturpunkte

### 3.1 Funktion und Indikation

Allgemeines	Die Funktion ist abhängig von der Lokalisation, dem zugehörigen Meridian, der Punkte-Kategorie und der Tradition von Akupunkteuren	
-------------	--	--

#### 3.1.1 Beziehung der Funktion zur Lokalisation

Begründung	Stimulation von lokalen oder regionalen Akupunkturpunkten bewegt das Qi und das Blut in dieser Region und bewirkt dadurch eine Regulation	
------------	---	--

#### 3.1.2 Beziehung zwischen Meridian und Indikation eines Punktes

Erklärung	Durch den Verlauf eines Meridianes bewirken die zugehörigen Punkte eine Fernwirkung auf die durchlaufene Region (Beispiel: punkte auf dem Yang Ming Meridian wirken auf das Gesicht, den Mund, die Zähne, den Magen und die Därme)	
-----------	--	--

#### 3.1.3 Beziehung zwischen Kategorie und Indikation eines Punktes

Erklärung	Abhängig von der Lokalisation auf einem Meridian werden verschiedene Punkte unterschiedlichen Kategorien mit spezifischer übergeordneter Funktion zugeordnet. (Beispiel: Yuen Xue, Xi Xue, Luo Xue)	
-----------	---	--

#### 3.1.4 Indikationen von bestimmten Punkten aufgrund von Erfahrung

Erläuterung	Viele klinische Erfahrungen mit solchen Punkten sind in den „Oden der goldenen Nadel“ verewigt oder werden mündlich tradiert	
-------------	--	--

#### 3.1.5 moderne Betrachtungsweise

Erläuterung	äeltere Akupunkturwerke beschreiben meistens eine Reihe von Symptomen, welche mit dem betreffenden Punkt behandelt werden können. Nach der Standardisierung nach 1950 wurden den einzelnen Punkten Funktionen zugeordnet. Diese wurden gemäss genannten Kriterien hergeleitet. Oft wurde die	
-------------	--	--

	Symptomatologie simplifiziert und durch westliche Terminologie substituiert.	
--	--	--

### 3.2 Punktekategorien

Unterteilung	Yuan Xue, Luo Xue, Xi Xue, Shu Xue, Mu Xue, Ba Mai Jiao Hui Xue, Xia He Xue	
--------------	---	--

#### 3.2.1 Yuan Xue

Yuan Xue	Punkte der Hauptmeridiane, an denen sich das Yuan Qi manifestiert. Mit ihnen wird das Yuan Qi reguliert. Wichtig zur Behandlung von Problemen der Zang Fu. Verbindung zum 3-Erwärmer, der das Qi von der Quelle her mobilisiert. (Ren6, Qihai)	
----------	--	--

#### 3.2.2 Luo Xue

Luo Xue	Ort der Abzweigung der longitudinalen Netzgefäße (Luo Mai)	
Besonderheit	die 15 Luo Gefäße haben eine spezifische Pathologie	

#### 3.2.3 Xi Xue

Xi Xue	Spaltpunkte: bei Qi und Xue Stase akkumuliert Qi und Xue besonders im Bereiche dieser Punkte, die dann schmerzhaft sind. Auf jedem Meridian findet sich ein Xi Xue. 4 der Extrameridiane (Qiao Mai und Wei Mai) haben ebenfalls ein Xi Xue.	
--------	---	--

#### 3.2.4 Ba Hui Xue

Ba Hui Xue	Acht Zusammenkunftspunkte: Punkte mit besonderer Wirkung auf: Zang, Fu, Qi, Xue, Jin, Sui Gu, Mai. Die Punkte sind: Zhangmen (Le 13), Zhongwan (Ren12), Shanzhong (Ren17), Geshu (Bl17), Yanglingquan (Gb 34), Xuanzhong (Gb 39), Da Zhu (Bl11), Taiyang (Lu9)	
------------	--	--

#### 3.2.5 Xia He Xue

Xia He Xue	Untere Vereinigungspunkte: 6 Punkte an den unteren Extremitäten, welche die 6 Yang-Leitbahnen vereinigen. Die Punkte sind: Zusanli (Ma 36), Shangjuxu (Ma 37), Xiajuxu (Ma 39), Yanglingquan (Gb34), Weizhong (Bl40), Fuyang (Bl39)	
------------	---	--

### 3.2.6 Ba Mai Jiao Hui Xue

Ba Mai Jiao Hui Xue	Verbindungs- und Zusammenkunftspunkte der 8 Extrameridiane: Ueber diese Punkte kann eine Symptomatologie, die im Zusammenhang mit einer Störung der Qi Jing Ba Mai auftritt behandelt werden. die Punkte sind: Neiguan (Pc6), Gongsun (Mi4), Waiguan (3E5), Zulinqi (Gb41), Lieque (Lu7), Xiaohai (Ni6), Shenmai (Bl62)	
---------------------	---	--

### 3.2.7 Si Zong Xue

Si Zong Xue	die 4 Befehlsunkte: Punkte mit besonderem Einfluss auf bestimmte Körperregionen.  Zusanli (Ma36): Abdomen Weizhong (Bl40): Rücken Lieque (Lu7): Kopf und Nacken Hegu (Di4): Gesicht und Mund	
-------------	---	--

### 3.2.8 Mu Xue

Mu Xue	Alarmpunkte, Sammelpunkte Punkte im Bereiche der Thorax- und Abdominalregion mit Bezug zu den Zang Fu. Pathologisches Qi vorwiegend der Fu sammelt sich dort und manifestiert sich als Schmerz, Schwellung oder Eindellung.	
--------	--	--

### 3.2.9 Shu Xue

Shu Xue	Einflusspunkte Punkte auf dem inneren Ast des Blasenmeridianes mit Bezug zu den Zang Fu. Der Name des Punktes verweist auf das entsprechende Organ. Pathologien hauptsächlich eines Zang-Organes manifestieren sich in diesen Punkten durch Schmerz, Schwellung und Eindellungen.	
---------	--	--

### 3.2.10 Wu Shu Xue

Wu Shu Xue	5 Beförderungspunkte: die 5 peripheren Punkte der Meridiane, die analog einem Wasserlauf beschrieben und entsprechend dem Wandlungsphasenzyklus charakterisiert sind.	
Jing	Brunnen (F. Puteus) W'phase: Holz (Yin-Meridian) / Metall (Yang-Meridian)	
Ying	Ausguss (F. Effusorium) Feuer / Wasser	
Shu	Abfluss (F. Inductorium) Erde / Holz	
Jing	Fluss (F. Transitorium) Metall / Feuer	
He	Strom (F. Conjunctorium)	

	Wasser /Erde	
Akupunkturtechnik	Gemäss dem Sheng-Zyklus unter Anwendung der Mutter_Sohn-Regel	

### 3.2.11 Jiao Hui Xue

Jiao Hui Xue	Kreuzungspunkte: Punkte an denen sich 2 oder mehr Meridiane kreuzen. Solche Punkte haben einen Einfluss auf Regionen und Funktionen mehrerer Meridiane (2 Fliegen auf einen Streich)	
--------------	--	--

### 3.2.12 Hua Tuo Jia Ji Xue

Hua Tuo Jia Ji Xue	Punkte nach Huatuo: Punkte, die neben den dornfortsätzen Th1 bis L5 lokalisiert sind. Sie haben eine der Lokalisation entsprechende segementäre Wirkung auf unterschiedliche pathologische Zustände.	
--------------------	--	--

### 3.2.13 Zusätzliche Punkte

Extrapunkte	Taiyang, Yintang, Shanglianquan, Erjian, Yuyao, Sishencong, Qiuhou, Jiachengjiang, Jinjin, Yuye, Bitong, Qianzheng, Yiming, Anmian, Dingchuan, etc (siehe auch Chinese Acupuncture and Moxibustion, foreign language press Beijing)	
Ashi Xue	Auf den Jing Jin lokalisierte Schmerzhaftige Punkte	
Hui Yang Jiu Zhen	9 Nadeln um das Yang zurückzuholen	
Ma Dan Yang Tian Xing Xue	12 himmlische Sternpunkte von Meister Ma Dan Yang	
Shi San Gui Xue	13 Dämonen Punkte	

## 4 – 20 Abhandlung der Punkte und Meridiane im einzelnen gemäss FCA Seite 73-410

Zheng Jing	<p><b>Abhandlung des Hauptmeridianes</b> (Zhengjing) mit seinem Verlauf, seiner Vernetzung (Luomai) seiner Verzweigung (Jingbie), seines tendinomuskulären Meridianes (Jingjin) und seines Hautbezirkes (Pibu).</p> <p><b>Abhandlung der einzelnen Punkte</b> mit chinesischem Namen (Zusanli) und seiner wörtlichen Uebersetzung (3 Meilen des Fusses), Bedeutung (Kräftigung des Qi um gehen zu können) alphanumerischer Code (Ma 36).</p> <p><b>Lokalisation der Punkte.</b></p> <p><b>Funktion der Punkte.</b></p>	
------------	--	--

	<b>Stichtechnik &amp; Stimulation</b> <b>Kombinationsmöglichkeiten</b> <b>Punktekategorie</b> <b>Abbildung des Meridines und seiner Punkte</b>	
--	---	--

## 21 Punkte ausserhalb der Meridiane

	siehe Pt. 4.2.12 und 13	
--	-------------------------	--

## 22 Punktekombination

### 22.1 lokale, regionale und Fernpunkte

	Beispiele FCA Seite 413	
--	-------------------------	--

### 22.2 gemäss betroffenem Meridian

	Beispiele FCA Seite 414-428	
--	-----------------------------	--

### 22.3 gemäss klinischer Erfahrung früherer Generationen

	Beispiele FCA Seite 429-430	
--	-----------------------------	--

### 22.4 gemäss spezifischer Punktekategorie, unter Verwendung der:

#### 22.4.1 Yuan Punkte

#### 22.4.2 Luo Punkte

	a) bei gekoppelten Organen ( in Kombinatn mit dem Yuan Punkt) b) bei gekoppelten Meridianen ( in Kombinatn mit dem Yuan Punkt) c) Mittag-Mitternachtregel (AGMA cours d'acupuncture: le systeme lo p.323)	
--	---	--

#### 22.4.3 Xi Punkte

#### 22.4.4 Hui Punkte

#### 22.4.5 Xia He Punkte

### 22.4.6 Zong Punkte

### 22.4.7 Mu Punkte

### 22.4.8 Shu Punkte

### 22.4.9 Wu Shu Punkte

	a) gemäss Nei Jing b) gemäss Nan Jing c) Mutter-Kind	
--	--	--

### 22.4.10 Jiao Hui Punkte

## 23 generelle Prinzipien zur Punktekombination

### 23.1 Lokale und distale Punkte

### 23.2 Frontale und dorsale Punkte

### 23.3 Yin- und Yang-Meridianpunkte (Yuan Luo)

### 23.4 Obere Körperhälfte und untere Körperhälfte (z.B. Ba Mai Jiao Hui Xue: Zhaohai & Houxi)

## 24 Allgemeine therapeutische Prinzipien

### 24.1 Biao Ben, Fu Xie, Yin Yang

siehe auch unter Grundlagen ----- 4.3.1. Therapieprinzipien

Biao Ben	Behandlung der Wurzel, Behandlung der Manifestation, Gleichzeitige Behandlung beider Aspekte	
Fu Zheng Qu Xie	Stützen des Zheng Qi und Ausleiten des Pathogenes	
Yin Yang	Wiederherstellen der Balance zwischen Yin Yang, Qi Xue, Zang Fu	

### 24.2 Zusätzliche Betrachtungsweise der Kombinationen

grosse Verschreibung	10-15 dicke Nadeln, starke Stimulation	
kleine Verschreibung:	wenige dünne Nadeln, schwache stimulation	
moderate Verschreibung	für Langzeitbehandlung	
Notfallverschreibung	wenige sorgfältig ausgewählte nadeln mit starkem Stimulus	

Einnadel- Verschreibung	z.B. bei Zahnschmerz	
----------------------------	----------------------	--

## **24.3 Klinische Anwendung der Diagnostik und Akupunkturtechnik**

### **24.3.1 TCM Syndrome**

	gemäss Zang Fu Syndromen gemäss Pathologie der einzelnen Meridiane gemäss typischen Krankheiten weitere TCM Syndrome	
--	---	--

### **24.3.2 symptomatische Akupunktur, Schmerzakupunktur**

### **24.3.3 Nadelungstechniken, Moxibustion und weitere Behandlungstechniken**

# (Basis Modul) Chinesische Arzneitherapie

## 1 Theoretische Grundlagen der klinischen Pharmakotherapie

Hinweis	Die Diagnostik und das Therapieprinzip wird im Modul Grundlagen und Körperakupunktur abgehandelt, im Modul Arzneimitteltherapie aber repetiert, ergänzt und spezifiziert.	
---------	---	--

### 1.1 Die acht therapeutischen Verfahren (Ba Fa)

Ba Fa <sup>26</sup>	Die acht hauptsächlichen therapeutischen Verfahren Han Fa <sup>27</sup> : Schweiß induzieren Tu Fa: Erbrechen induzieren Xia Fa: Abführen, Ableiten He Fa: Harmonisieren Wen Fa: Erwärmen Qing Fa: Hitze klären Bu Fa: Ernähren, Ergänzen (tonisieren=) Xiao Fa; San Fa: Zerstreuung, Zerteilung	
Weitere Verfahren	Differenzierung und Ergänzung der genannten Verfahren gemäss FCM <sup>28</sup>	

### 1.2 Qualifikation der Arzneimittel

Si Qi	4 Qi (Temperaturverhalten)	
Wu Wei	5 Geschmäcker gemäss den 5 Wandlungsphasen	
Arzneimittelgruppen	Zugehörigkeit zu den therapeutischen Kategorien aktuellste Version	
Gui Jing	Affinität der Arzneimittel zu bestimmten Meridianen	
Sheng Jiang Fu Chen	Qualität der Arzneimittel betreffend Qi-Bewegungsrichtung: aufsteigend, absteigend, an die Oberfläche treibend, in die Tiefe sinkend	
Synergismus Kompatibilität	→ Monographien	
Toxizität	da du: sofort stark giftig chang du: nach längerem Gebrauch giftig xiao du: wenig giftig wu du: ungiftig	

26 Porkert: Klinische Chinesische Pharmakologie S. 42  
27 FCM S.253 ff.  
28 FCM S.253 ff

	Kontraindikationen w. der SS	
--	------------------------------	--

### 1.3 Medizinische Sicherheitsaspekte in der chinesischen Arzneitherapie

Obsolete Arzneimittel

Arzneimittel mit Pyrrolizidinalkaloidgehalt

Besonderheiten der Verschreibung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Interaktion mit westlichen Arzneimitteln

Nierentoxische chinesische Arzneimittel

Meldung einer vermuteten unerwünschten Arzneimittelwirkung (UAW) von Heilmitteln der TCM (swissmedic)

Chen K. , Chinese Medical Herbology and Pharmacology

Bensky D. Materia Medica

### 1.4 Funktionskreisbezogene Arzneimitteltherapie

therapeutische Leitlinien	Beispiel Arzneimittel mit Wirkung auf Zang Fu Disharmonien Xin Qi Xu Yu Xin Yang Xu (Herz Qi oder Herz-Yang-Schwäche) z.B. Zhi Gan Zao; Ren Shen, Xin Xue Xu Yu Xin Yin Xu (Herz-Blut oder Herz-Yin-Schwäche) z.B. Dan Shen; Shu Di Huang	
Rezepturen mit Wirkung auf Zang Fu Disharmonien	Beispiel Gan Qi Yu Jie (Leber Qi Depression) z.B. Chai Hu Shu Gan San	

### 1.5 Arzneimittelmonographien

aus einer Auswahl von ca. 200 AM gemäss Liste der ASA (vgl. Anhang)	Besprechung einzelner Arzneimittel gemäss <b>Qualifikation</b> (Qi Wei, therapeutischen Gruppen, Bewegungsrichtung, Meridianwirkung) <b>Wirkung</b> (abgeleitet aus Qualifikation: z.B. Hitze klärend, Kälte zerstreudend) und Indikation (empirische Wirkung z.B. stärkt Leber und Niere, stärkt die Essenz, bei Rücken und Kniebeschwerden) <b>Synergien, Antagonismen, Toxizität, Kontraindikationen</b> Ausführlichkeit entsprechend Wichtigkeit der AM (grosse Mittel ausführlich, selten gebrauchte Mittel entsprechend ihrer häufigsten Indikation besprechen)	
---	---	--

### 1.6 Arzneimittelgruppierungen nach ihrer Wirkung

Therapeutische Gruppierung	moderne Gliederung <sup>30</sup>	
----------------------------	----------------------------------	--

## 2 Praktische Grundlagen der klinischen Pharmakotherapie

### 2.1 Verabreichungsformen / Einnahmemodus

Tang, Wan, Yin, Shui, San etc.	Dekokt, Pille, Trank, wässrige/alkoholische Lösung, Pulver, etc. Instruktion zur Herstellung eines Dekoktes moderne Darreichungsformen: Granulat, hydrophiles Konzentrat	
--------------------------------	--	--

### 2.2 Dosierung und Mengenangaben

Einzelarzneien tox.Arzneieen Verhältnis im Dekokt	Dosierungsbreite z.B. 1-3 Q Vorsichtsmassnahmen Dosierung gemäss Stellenwert im Dekokt	
--	--	--

### 2.3 einfache Rezepturen

Kombination	Kombination von Arzneimitteln aufgrund der vorhandenen Kenntnisse bezüglich Wirkung, Indikation, Dosierung, Synergie, Interaktion und Kontraindikation etc.	
-------------	---	--

<sup>30</sup> FCM S. 359 / Bensky Formulas & Strategies / Porkert Klassische Chinesische Rezepturen S.34

# Basis Modul Ohrakupunktur/RAC-kontrollierte Akupunktur

## 1 Das Mikrosystem/Mikro-Akupunktur-System

<b>Definition</b>		
<b>Charakteristika</b>	Topografische Strukturen Holografische Eigenschaften Reaktives Verhalten Kybernetik	
<b>Geläufige Mikrosysteme</b>	Ohr-Akupunktur (Europäisch/Chinesisch) Fussreflexzonen (Europäisch/Chinesisch) Schädelakupunktur (diverse Schulen) Koreanische Handakupunktur Nasakupunktur und weitere Systeme	
<b>Historisches</b>	Kulturspezifische Entwicklungen	

## 2 Ohrakupunktur

### 2.1 Historisches

<b>Historisches</b>	Ursprünge, Französische Schule, Wiener Schule, Bahr Schule, Chinesische Schule	
<b>Kulturspezifische Entwicklungen</b>		

### 2.2 Eigenschaften des Ohr-Akupunktes

<b>Physikalisch</b>	Elektrischer Widerstand Ladungsverschiebung	
<b>Physiologisch</b>	Strukturveränderungen Druckdolenz	

### 2.3 Embryologie, Anatomie, Innervation

<b>Embryologie</b>	6 Knospen aus dem 1. und 2. Branchialbogen, Gewebe des Mesoderm, Endoderm und Ektoderm	
<b>Anatomie</b>	Helix, Anthelix Längsverlauf und Querschnitt), Scapha, Concha, Tragus, Präaurikularregion, Antitragus, Lobulus, Retroaurikulärseite, Ohrspitze (Vergleichende Anatomie zum Tierohr) Palpierbare Referenzpunkte	

<b>Innervation, Gefässversorgung</b>	Bezug zu den embryologischen Schichten	
<b>Topografische Repräsentation</b>	Repräsentation des Körpers auf das Ohr: Fetus	

## 2.4 Topografie: Die 200 wichtigste Punkte

<b>anatomisch definierte Punkte</b>	<b>Bewegungsapparat</b> Skelett mit Wirbelsäule und Schädel, Gelenke, Muskeln, Band- und Sehnenapparat, <b>Innere Organe</b> Verdauungstrakt, Herzkreislaufsystem, Urogenitalsystem, lymphatisches System, <b>Nervensystem:</b> Zentralnervensystem, peripheres NS, veg. NS, nervale Organpunkte <b>Sinnesorgane</b>	
<b>funktionell definierte Punkte</b>	endokrines System und Stoffwechsel: psychisch wirksame Punkte: analgetisch wirksame Punkte weitere Punkte	
<b>übergeordnete Punkte:</b>	Omega Punkte (=biotische Punkte) Lateralitätssteuerpunkt DNS-Pkt Meisterpunkt gegen die Oszillation weitere Punkte	

## 2.5 Hilfslinien, Zonen und Schichten

<b>Hilfslinien</b>	Hilfslinien zur Punktlokalisierung Funktionelle Punktachsen (z.B. Omegaachse, etc.)	
<b>Zonen</b>	Die 7 Ohrzonen und ihre Frequenzen	
<b>Schichten</b>	Die Schichten und ihre energetische Ordnung	

## 2.6 Kategorisierung der Punkte

<b>Schmerzpte.</b>	lokal, regional, segmentär und zentral	
<b>Organpunkte</b>	zur Unterstützung der Organfunktion (Leberpkt., Nierenpkt. etc.)	
<b>Übergeordnete Punkte</b>	Antientzündliche Pkte Antischmerzpunkte Psychische Pkte Endokrine Punkte weitere	
<b>biotische Punkte:</b>	O-Punkt, Omega-Punkte Stabilisierung des Terrains	

<b>Punkte mit Wirkung auf die Energetik</b>	Meisterpunkt gegen Oszillation, MgO Meisterpunkte der Regeneration Meisterpunkt des Qi Tonisierungs- und Quellpunkte Kardinalpunkte	
---	---	--

## 2.7 Frequenzen

<b>Frequenzkategorien</b>	Frequenzreihe nach Nogier weitere	
<b>Frequenzgeneratoren</b>	LED Laser Elektrische Wechselfelder	
<b>Anwendung</b>	Diagnostisch Therapeutisch	
<b>Vorsichtmassnahmen</b>	Laser: Retinaschutz Laser bei Kindern	

## 2.8 Wirkprinzip der Ohrakupunktur

<b>Wirkprinzip</b>	<b>Komplexes reflektorisches Abbild eines pathologischen Zustandes auf der Ohrmuschel</b> der nach somatotopischen und funktionell-kybernetischen Regeln diagnostiziert werden kann. Nur pathologische Punkte sind aktiv. <b>Energetischer Ausgleich</b> mit unterschiedlichen Techniken (Akupunktur, Laser, Magnetfeld, Manualtherapie, medikamentös etc.)	
--------------------	--	--

## 2.9 Indikationen

<b>Die wichtigsten Indikationen</b>	Schmerzen, akut, chronisch Rheumatologische Erkrankungen Gastro-enterologische Erkrankungen Kardiologische und angiologische Erkrankungen Pneumatologische Erkrankungen ORL-Erkrankungen Dermatologische Erkrankungen Gynäkologische Erkrankungen - Geburtshilfe Urologische Erkrankungen Neurologische Erkrankungen Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen Störungen des Immunsystems, Infektionen Suchterkrankungen	
-------------------------------------	---	--

## 2.10 Kontraindikationen der Ohr-Akupunktur

<b>Kontraindikationen</b>	<b>relative Kontraindikationen:</b> Hormonaktive Punkte in der Schwangerschaft, Epilepsie, schwere psychiatrische Erkrankungen	
---------------------------	--	--

## 2.11 Technik der Akupunktursuche

<b>Akupunktursuche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) <b>Patientenlagerung</b></li> <li>b) <b>Diagnosekonzept:</b> Lokalisation der Regionen am Ohr gemäss Beschwerdebild des Pat. (anatomisch und funktionell)</li> <li>c) <b>Untersuchung auf Diagnose- und Therapiehindernisse:</b> Oszillation, Lateralitätsinstabilität, Inversion</li> <li>d) <b>Punktssuche:</b> mechanisch (Druckstift), elektrisch (Differenzial-Widerstandmessung) oder reflektorisch (RAC, diverse Diagnosetechniken)</li> <li>e) <b>Verstärkungstechnik</b> zur differenzierteren und verdeutlichten Punktssuche</li> </ul>	
------------------------	---	--

## 2.12 Der RAC

<b>Historisches</b>	Entdeckungen von Leriche und Nogier	
<b>Physiologie</b>	Vegetativer Reflex Verschiedene Erklärungsmodelle Wissenschaftliche Studien	
<b>Technik</b>	Mehrere Varianten bez. Körperpositionen Taststelle, Aufdruck Methoden zur Steigerung der Tastsensibilität Training	
<b>Anwendungsbereiche</b>		

## 2.13 Nadelungstechnik und Therapieablauf

<b>Nadelungstechnik</b>	<p><b>Nadelmaterial:</b> (Gold, Silber, Stahl, Dauernadeln),</p> <p><b>Stimulationstechnik:</b> Verweildauer, Erwärmung der Nadel, elektrische Stimulation</p> <p><b>Akupressur</b></p> <p><b>Dauernadeln:</b> Applikation, Aktivierung, Pflege und Sicherheitskautele</p>	
-------------------------	--	--

<b>Laserapplikation</b>	Grundverständnis der Lasertechnik und der Wirkung auf biologische Systeme Varianten der Applikation, Dosierung, Sicherheitsaspekte	
<b>Komplikationen</b>	Infektionen Mechanisch bedingte Reizzustände Synkopen Phänomen der Erstverschlimmerung	
<b>Therapieablauf</b>	Wiederholung der Behandlung, Reaktionen, Nebenwirkungen	
<b>Dokumentation</b>	Beschwerden, Diagnose Therapie und Therapieverlauf inkl Zwischenfälle	
<b>Geräte</b>	Kautelen der Sterilität der Instrumente und in der Sicherheit im Umgang mit Elektro- und Lasergeräten	

### 3 Weitere Mikrosysteme

<b>Schädelakupunktur</b>	Wichtigste Schulen: - Yamamoto - Ming Qing Zhu - Jiao Shuen-Fa	
<b>Handakupunktur</b>	Koreanische und deutsche Schule	
<b>Indikationen</b>	Methodenspezifische Indikation Kombination mehrerer Mikrosysteme zur Therapieoptimierung	

### 4 Kursstruktur

Der Ausbildungskurs teilt sich auf in:

- Theorieteil
- Diagnose- und Behandlungsdemonstrationen
- Hospitationen mit Einüben der Techniken unter Aufsicht

## Anhang

### KräuterlisteMateria Medica

**266 Arzneien**  
**73 Rezepturen**

<b>Einzelmittel nach Gruppen</b>		
<b>Einführung</b> Cang Er Zi San	Bsp.Rezeptur: Xanthium Fructus Pulver	
<b>01. Oberfläche öffnende Mittel</b>		
01.A Scharf warme Mittel		12
Baizhi	Angelicae Dahuricae, Radix	sibirische Engelwurz-Wurzel
Congbai	Allii Fistulosi, Herba	Frühlingszwiebel
Fangfeng	Saposhnikoviae, Radix	Saposhnikoviawurzel
Gaoben	Ligustici, Rhizoma	chin. Mutterwurz-Wurzel
Guizhi	Cinnamomi, Ramulus	Cassia-Zimtweige
Jingjie	Schizonepetae, Herba	Altai-Katzenminzenkraut
Mahuang	Ephedrae, Herba	Meerträubelkraut
Qianghuo	Notopterygii, Rhizoma et Radix	chin. Möhrenwurzel
Shengjiang	Zingiberis Recens, Rhizoma	frische Ingwerwurzel
Xinyi	Magnoliae, Flos	Magnolienblüten
Xixin	Asari, Herba	Haselwurzkraut
Zisuye	Perillae, Folium	Schwarznesselblätter
Mahuang Tang Guizhi Tang XiaoQingLongTang XinYiSan	Ephedra-Dekokt Cinnamoni-cassiae ram. Dekokt Dekokt des blau-grünen Drachens Magnolien-Blüten-Pulver	
01.B Scharf kühle Mittel		10
Bohe	Menthae, Herba	chin. Ackermintzekraut
Chaihu	Bupleuri, Radix	chin. Hasenohrwurzel
Chantui	Cicadae, Periostracum	Zikadenpanzer
Dandouchi	Sojae Praeparatum, Semen	gekeimte Sojasprossen
Gegen	Puerariae, Radix	Kudzuwurzel
Juhua	Chrysanthemi, Flos	Chrysanthemenblüten
Manjingzi	Vitidis, Fructus	dreiblättrige Mönchspfefferfrucht
Niubangzi	Arctii, Fructus	Frucht der grossen Klette
Sangye	Mori, Folium	Maulbeerblätter
Shengma	Cimicifugae, Rhizoma	Silberkerzenwurzelstock
SangJuYin YinQiaoSan	Trank aus Mori foli & Chrysanthemi Flos Lonicera Flos & Forsythiae Fructus Pulver	
XiaoChaiHuTang	Minor Bupleurum Dekokt	
<b>02. Hitze klärende Mittel</b>		
02.A Hitze klärende und Feuer ableitende Mittel		8
Danzhuye	Lophatheri, Herba	Bambusblätter
Juemingzi	Cassiae, Semen	Cassiasamen
Lugen	Phragmitis, Rhizoma	Schilfrohrwurzelstock
Mimenghua	Buddlejae, Flos	Schmetterlingsstrauchblüten

Shigao	Gypsum Fibrosum	mineralischer Gips
Xiakucao	Prunellae, Spica	Braunellenähren
Zhimu	Anemarrhenae, Radix	Anemarrhenawurzelstock
Zhizi	Gardeniae, Fructus	Kap-Gardenienfrucht
02.B Hitze klärende und Blut kühlende Mittel		7
Digupi	Lycii, Cortex	Bocksdornwurzelrinde
Mudanpi	Moutan, Cortex	Strauchpäonienwurzelrinde
Dihuang (Shengdihuang)	Rehmanniae Recens, Radix	Rhemanniawurzel
Shuiniujiao	Bubali, Cornu	Wasserbüffelhorn
Xijiao	Rhinoceri, Cornu	Nashorn-Horn
Xuanshen	Scrophulariae, Radix	Ningpo-Braunwurz-Wurzel
Zicao	Lithospermi, Rad. (Arnebiae Rad)	Steinsamenwurzel
02.C Feuchte Hitze klärende Mittel		5
Huangbo	Phellodendri, Cortex	Korkbaumrinde
Huanglian	Coptidis, Rhizoma	Goldfadenwurzelstock
Huangqin	Scutellariae, Radix	Baikal-Helmkraut
Kushen	Sophorae Flavescentis, Radix	Schnurbaumwurzel
Longdan	Gentianae, Radix	kahle Enzianwurzel
DaoChiSan QingWeiSan Yu Nü Jian Pu Ji Xiao Du Yin Long Dan Xie Gan Tang	Pulver, das das Rote ausleitet Pulver, das den Magen klärt Jade-Frau Dekokt Universeller Entgiftungstrank Dekokt, das die Leber entlastet m. Gentiana	
02.D Hitze klärende und Gifte reinigende Mittel		16
Baihuasheshecao	Oldenlandiae, Herba	Hedyotiskraut
Baijiangcao	Patriniae seu Thlaspi, Herba	Täschelkraut
Baitouweng	Pulsatillae, Radix	chin. Küchenschellenwurzel
Baixianpi	Dictamni, Cortex	Diptamwurzelrinde
Banlangen	Isatidis, Radix	Färberwaidwurzel
Daqingye	Isatidis, Folium	Färberwaidblätter
Jinyinhua	Lonicerae, Flos	jap. Geissblattblüten
Lianqiao	Forsythiae, Fructus	Forsythienfrüchte
Mabo	Lasiosphaera seu Calvatia	Fruchtanlage des Bovisten
Machixian	Portulacae, Herba	Portulak
Pugongying	Taraxaci, Herba	mongol. Löwenzahnkraut
Shandougen	Sophorae Tonkinensis, Radix	Schnurbaumwurzel
Shegan	Belamcandae, Rhizoma	Leopardenblumenwurzelstoc
Tufuling	Smilacis Glabrae, Rhizoma	Glatter Stechwindenwurzelstock
Yuxingcao	Houttuyniae, Herba	Houttuyniakraut
Zihuadiding	Violae, Herba	Veilchenkraut
BaiTouQingChangPian WuWeiXiaoDuYin	Pulsatilla clearing C Dandelion& Wild Chrysanthemum C	
02.E Sommerhitze klärende Mittel		2
Baibiandou	Lablab Album, Semen	Helmbohnensamen
Qinghao	Artemisiae Annuae, Herba	einjähriges Beifusskraut

<b>03. Abführende Mittel</b>		
03.A Angreifende Mittel		4
Dahuang	Rhei, Radix et Rhizoma	Rhabarberwurzelstock
Fanxieye	Sennae, Folium	Sennesblätter
Luhui	Aloe	Aloesaft
Mangxiao	Natrii Sulfas	Glaubersalz
03.B Schmierende Mittel		2
Huomaren	Cannabis, Fructus	Hanfsamen
Yuliren	Pruni, Semen	Samen der japan. Pflaume
03.C Stark Wasser ausleitende Mittel		1
Tinglizi	Lepidii, Semen	Kronblattlose Kressesamen
DaChengQiTang XiaoChengQiTang TaoWeiChengQiTang  MaZiRenWan Run Chang Wang		Grosses Dekokt, das das Qi ordnet Kleines Dekokt, das das Qi ordnet Dekokt, d. Magen reguliert +das Qi ordnet Cannabis Sativa Pille Befeuchte den Darm Pille
<b>04. Mittel, die Wasser bewegen und Feuchtigkeit durchdringen 18</b>		
Bianxu	Polygoni Avicularis, Herba	Vogelknöterichkraut
Bixie	Dioscoreae Sativae, Rhizoma	Yamswurzelstock
Cheqianzi	Plantaginis, Semen	asiatische Wegerichsamensamen
Chuanmutong	Clematidis Armandii, Caulis	Waldrebenstängel
Dengxincao	Junci, Medulla	Flutterbinsenmark
Difuzi	Kochiae, Fructus	Besenradmellenfrüchte
Dongguaren	Benincasae, Semen	Wachskürbissamen
Hanfangji	Stephaniae Tetrandrae, Radix	Stephaniawurzel
Fuling	Poria	Kokospilzsklerotium
Huashi	Talcum	Talk
Jinqiancao	Lysimachiae, Herba	Gilbweiderichkraut
Qumai	Dianthi, Herba	Prachtnelkenkraut
Shiwei	Pyrrosiae, Folium	Pyrrosiablätter
Yinchen	Artemisiae Scopariae, Herba	haarförmiges Beifusskraut
Yiyiren	Coicis, Semen	Hiobstränensamen
Yumixu	Zae Mays, Stylus	Maishaar
Zexie	Alismatis, Rhizoma	Froschlöffelwurzelstock
Zhuling	Polyporus	Polyporusklerotium
Wu Ling San Er-/San-/Si Miao San Yin Chen Hao Tang Ba Zheng San		5-Bestandteile-Pille m.Poria 2-/3-/Vier-Wunder Pulver Herba Artemisia YinChenHao-Dekokt Acht Arzneien Pulver
<b>05. Mittel, die Wind und Feuchtigkeit ausleiten</b>		11
Cangerzi	Xanthii, Fructus	Spitzklettenfrüchte
Duhuo	Angelicae Pubescentis, Radix	flaumhaarige Engelwurz- Wurzel

Haifengteng	Piperis Kadsurae, Caulis	Kadsura-Pfefferstängel
Haitongpi	Erythrinae, Cortex	Korallenbaumrinde
Mugua	Chaenomelis, Fructus	Chin. Zierquittenfrucht
Qinjiao	Gentianae Macrophyllae, Radix	grossblättrige Enzianwurzel
Sangzhi	Mori, Ramulus	Maulbeerzweige
Weilingxian	Clematidis, Radix	Chin. Waldrebenwurzel
Wujiapi	Acanthopanax, Cortex	Stechpanaxwurzelrinde
Wushaoshe	Zaocys	Zaocys-Schlange
Xixiancao	Siegesbeckiae, Herba	Siegesbeckiakraut
QiangHuo Sheng Shi Tang	Notopterygium & Tuhuo	Notopterygi Dekokt um Feuchte auszuleiten.
JuanBiTang	Notopterygium & Turmeric	Bi-Syndrom bereinigendes Dekokt
ShuJingHuoXueTang	Clematis & Stephaniae Dekokt	
<b>06. Mittel, die Schleim umwandeln und Husten stoppen</b>		
06.A Kühle Mittel, die heissen Schleim lösen		11
Chuanbeimu	Fritillariae Cirrhosae, Bulbus	Sichuan Schachblumenzwiebel
Geqiao	Meretricis seu Cyclinae, Concha	Venusmuschelschale
Gualoupi	Trichosanthis, Pericarpium	Schlangenkürbisschale
Gualouzi	Trichosanthis, Semen	Schlangenkürbissamen
Haizao	Sargassum	Sargassum
Kunbu	Laminariae, Thallus	Riementang
Qianhu	Peucedani, Radix	Haarstrangwurzel
Tianhuafen	Trichosanthis, Radix	Schlangenkürbiswurzel
Zhebeimu	Fritillariae Thunbergii, Bulbus	Thunberg'sche Schachblumenzwiebel
Zhuli	Bambusae, Succus	Bambussaft
Zhuru	Bambusae in Taeniam, Caulis	Bambusrohrstreifen
06.B Warme Mittel, die kalten Schleim lösen		7
Baifuzi	Typhonii, Rhizoma	Riesentyphoniumrhizom
Banxia	Pinelliae, Rhizoma	3-zählige Pinellienfrucht
Jiegeng	Platycodonis, Radix	Ballonblumenwurzel
Jiezi	Sinapis, Semen	weisser Senfsamen
Tiannanxing	Arisaematis, Rhizoma	Feuerkolbenwurzelstock
Xuanfuhua	Inulae, Flos	Alantblüten
Zaojiao	Gleditsiae, Fructus	Schotenbaumfrüchte
Er Chen Tang Bei Mu Gua Lou San Xiao Xian Xiong Tang		Zweifach behandeltes Dekokt Fritillaria-&Fr.Trichosanthis-Pulver
Wen Dan Tang		Dekokt, das die Gallenblase wärmt
06.C Husten und Asthma erleichternde Mittel		7
Baibu	Stemonaе, Radix	Stemonawurzel
Kuandonghua	Farfarae, Flos	Hufflattichblüten
Kuxingren	Armeniacaе Amarae, Semen	bittere Aprikosensamen
Pipaye	Eriobotryae, Folium	Japan. Wollmispelblätter
Sangbaipi	Mori, Cortex Radicis	Maulbeerwurzelrinde
Zisuzi	Perillae, Fructus	Schwarznesselfrüchte

Ziwan	Asteris, Radix	tatarische A sternwurzel
Ding Chuan Tang Zhi Sou San Xiao Xian Xiong Tang	Das Keuchen beruhigender sDekokt Husten stillendes Pulver Dekokt, das in den Thorax einsinkt	Kleines Dekokt gg Beklemmungsgefühl in der Brust
Qing Qi Hua Tan Tang	Qi klärender & Schleim umwandelndes Dekokt	
<b>07. Aromatische Mittel, die Feuchtigkeit umwandeln</b>		6
Baidoukou	Amomi cardamomi, Fructus	Kardamomfrucht
Cangzhu	Atractylodis, Rhizoma	lanzenblättriger Atractylodeswurzel
Houpo	Magnoliae Officinalis, Cortex	Magnolienrinde
Huoxiang	Agastachis, Herba	Patchoulikraut
Peilan	Eupatorii, Herba	Wasserdostkraut
Sharen	Amomi, Fructus	Amomumfrüchte
Huo Xiang Zheng Qi San	Agastache Combination	Agastachis H.-Pulver, das das Qi korrigiert
<b>08. Mittel, die Nahrungsstagnation auflösen</b>		6
Guya	Setariae, Fructus Germinatus	gekeimte Hirsekörner
Jineijin	Endothelium Corneum Gigeriae Galli	Hühnermagenendothel
Laifuzi	Raphani, Semen	Rettichsamen
Maiya	Hordei Germinati, Fructus	gekeimte Gerstenkörner
Shanzha	Crataegi, Fructus	Weissdornfrüchte
Shenqu	Massa Fermentata, Medicinalis	Fermentierte Medizinalmischung
Bao He Wan	Citrus und Pinellia Pille	Pille, die die Harmonie erhält
<b>09. Mittel, die das Qi regulieren</b>		13
Chenpi	Citri Reticulatae, Pericarpium	Mandarinenschale
Chuanlianzi	Toosendan, Fructus	Sichuan Paternosterbaumfrüchte
Dafupi	Arecae, Pericarpium	Betelnussschale
Foshou	Citri Sarcodactylis, Fructus	Fingerzitrone, Buddhahand
Meiguihua	Rosae Rugosae, Flos	chin. Rosenblüten
Muxiang	Aucklandiae, Radix	Alpenschartenwurzel
Qingpi	Citri Reticulatae Viride, Pericarp.	unreife Mandarinenschale
Tanxiang	Santali Albi, Lignum	Sandelholz
Wuyao	Linderae, Radix	Fieberstrauchwurzel
Xiangfu	Cyperi, Rhizoma	Zypergraswurzelstock
Xiebai	Allii Macrostemonis, Bulbus	chin. Schnittlauchknolle
Zhiqiao	Aurantii, Fructus	Bitterorangenfrüchte
Zhishi	Aurantii Immaturi, Fructus	unreife Bitterorangenfrüchte
Yue Ju Wan Xiang Fu Shi Ba Tang Chai Hu Shu Gan San	Cyperus & Atractylodes C Cyperus 18 C Bupleurum & Cyperus C	Pille, die sich der Beherrschung entsagt
Xiao Yao San	Bupleurum & Tangkuei C	Bupleurum Dekokt, das die Leber verteilt Pulver des freien Wanderers
<b>10. Mittel, die das Blut regulieren</b>		

10.A Blutungsstillende Mittel		11
Aiye	Artemisiae Argyi, Folium	Beifussblätter
Baiji	Bletillae, Rhizoma	Bletillaknolle
Baimaogen	Imperatae, Rhizoma	Alang-Alang-Graswurzelstock
Cebaiye	Platycladi, Cacumen	blättrige Zweige der oriental. Thuja
Diyu	Sanguisorbae, Radix	Wiesenknopfwurzel
Huaihua	Sophorae, Flos	Schnurbaumb Blüten
Oujie	Nelumbinis, Nodus Rhizomatis	Nodien des Lotuswurzelstocks
Puhuang	Typhae, Pollen	Rohrkolbenpollen
Qiancao	Rubiae, Radix	ostind. Krappwurzel
Sanqi	Notoginseng, Radix	Pseudoginsengwurzel
Xianhecao	Agrimoniae, Herba	Odermennigkraut
Shi Hui San Huang Tu Tang		Zehn Asche Formel Gelbe Erde Dekokt
10.B Blut bewegende Mittel		22
Chishao	Paeoniae Rubrae, Radix	rote Pfingstrosenwurzel
Chuanniuxi	Cyathulae, Radix	Amarantwurzel
Chuanxiong	Chuanxiong, Rhizoma	Cynanchumwurzel
Danshen	Salviae Miltiorrhizae, Radix	Rotwurzelsalbei-Wurzel
Ezhu	Curcumae, Rhizoma	Zitwerwurzelstock
Honghua	Carthami, Flos	Färberdistelblüten
Jianghuang	Curcumae Longae, Rhizoma	Gelbwurz-Wurzelstock
Jixueteng	Spatholobi, Caulis	Spatholobusstängel
Moyao	Myrrhae	Gummiharz des Myrrhebaums
Huainiuxi	Achyranthis Bidentatae, Radix	zweizählige Spreublumenwurzel
Ruxiang	Olibanum, Resina	Weihrauch
Sanleng	Sparganii, Rhizoma	Igelkolbenwurzelstock
Shuizhi	Hirudo	Blutegel
Sigualuo	Luffae, Retinervus Fructus	Skelett der Schwammgurke
Taoren	Persicae, Semen	Pfirsichsamen
Tubiechong	Eupolyphagae seu Steleophaga	Kakerlake
Wangbuliuxin	Vaccariae, Semen	Kuhnelkensamen
Wulingzhi	Trogopteri, Faeces	Flughörnchen-Exkremete
Yanhusuo	Corydalis, Rhizoma	Lärchenspornwurzelstock
Yimucao	Leonuri, Herba	chin. Herzgespannkraut
Yujin	Curcumae, Radix	Gelbwurzwurzel
Zelan	Lycopi, Herba	Wolfsfusskraut

XueFu ZhuYu Tang YuanHuSuo ZhiTongPianJ-J Ge Xia Zhu Yu Tang Shentong Zhu Yu Tang Shao Fu Zhu Yu Tang	Perisca & Carthamus C  Corydalis five C Tangkuei & Corydalis C	Dekokt, das Stasen aus dem Haus des Blutes treibt Corydalis Fünf Combination Dekokt, d.Blutstasen unterhalb d.Diaphragmas eliminiert
<b>11. Mittel, die das Innere wärmen und Kälte ausleiten</b>		7
Dingxiang	Caryophylli, Flos	Gewürznelke
Fuzi	Aconiti, Radix Lateralis Praeparata	präp. Eisenhutwurzel
Ganjiang	Zingiberis, Rhizoma	getrockneter Ingwerwurzelstock
Huajiao	Zanthoxyli, Pericarpium	Früchte u Schoten des Sichuanpfeffers
Rougui	Cinnamomi, Cortex	Cassia-Zimtrinde
Wuzhuyu	Evodiae, Fructus	Stinkeschensfrüchte
Xiaohuixiang	Foeniculi, Fructus	Fenchelsamen
FuZi- / Li Zhong Wan Wu Zhu Yu Tang		Pille zur Regulierung der Mitte / m.Aconiti Fructus Evodia Dekokt
<b>12. Nährende und stärkende Mittel</b>		
12.A Qi stärkende Mittel		10
Baizhu	Atractylodis Macrocephalae, Rhiz.	grossköpfiger Atractylodeswurzelstock
Dangshen	Codonopsis, Radix	Glockenwindenwurzel
Dazao	Jujubae, Fructus	chin. Dattelfrüchte
Gancao	Glycyrrhizae, Radix	Süßholzwurzel
Huangjing	Polygonati, Rhizoma	sibir. Salomonssiegel
Huangqi	Astragali, Radix	mongol. Tragantwurzel
Renshen	Ginseng, Radix	Ginsengwurzel
Shanyao	Dioscoreae, Rhizoma	Yamswurzelknolle
Taizishen	Pseudostellariae, Radix	Knollenmierenwurzel
Yitang	Saccharum Granorum	Malzzucker
Si-/ Liu Jun Zi Tang Xiang Sha Liu Jun Zi Tang Bu Zhong Yi Qi Tang Yu Ping Feng San	Vier/ Sechs Gentlemen Dekokt 6-Gentlemen Dekokt m Amomi +Saussurea Die Mitte stärkendes, das Qi aufrichtendes D.	
12.B Blut nährende Mittel		7
Baishao	Paeoniae Albae, Radix	Weisse Pfingstrosenwurzel
Danggui	Angelicae Sinensis, Radix	chin. Engelwurz-Wurzel
Ejiao	Asini Corii, Gelatinum	Gelatine aus Eselshaut
Gouqizi	Lycii, Fructus	chin. Bocksdornfrucht
Heshouwu	Polygoni Multiflori, Radix	vielblütiger Knöterichwurzel
Longyanrou	Longan, Arillus	Longanen-Arillus
Shudihuang	Rehmanniae Praeparatae, Radix	präp. Rehmanniawurzel

Si Wu Tang Ba Zhen Tang Shao Yao Gan Cao Tang Dang Gui Bu Xue Tang Bu Gan Tang	Tangkuei Four Combination Tangkuei & Ginseng Eight Peony & Licorice C Tangkuei & Astragalus C Tonify the Liver C	Vier Arzneien Dekokt Acht-Schätze Dekokt  Tonisiere das Blut Dekokt mit Angelica Tonisiere die Leber-Dekokt
<b>12.C Yang stärkende Mittel</b>		<b>14</b>
Bajitian	Morindae Officinalis, Radix	Morindawurzel
Buguzhi	Psoraleae, Fructus	Harzkleesamen
Dongchongxiacao	Cordyceps	Mottenlarvenpilze
Duzhong	Eucommiae, Cortex	chin. Guttapercharinde
Gouji	Cibotii, Rhizoma	Cibotiumwurzelstock
Hetaoren	Juglandis, Semen	Walnuss
Lurong	Cervi Pantotrichi, Cornu	weicher Teil d. jungen Hirschgeweihs
Roucongong	Cistanches, Herba	Wüstencistanchenkraut
Suoyang	Cynomorii, Herba	Hundskolbenkraut
Tusizi	Cuscutae, Semen	chin. Teufelszwirnsamen
Xianmao	Curculiginis, Rhizoma	Curculigowurzelstock
Xuduan	Dipsaci, Radix	chin. Kardenwurzel
Yinyanghuo	Epimedii, Herba	Sockenblumenkraut
Yizhi	Alpiniae Oxyphyllae, Fructus	Alpiniafrüchte
You Gui Wan  Suo Quan Wan Er Xian Tang	Eucommia & Rehmannia C  Curculigo & Epimedium	Pille, d.das Rechte (Niere) wieder herstellt Pille, d.d.Schleuse schliesst Zwei Unsterbliche Dekokt
<b>12.D Yin nährende Mittel</b>		<b>12</b>
Baihe	Lilii, Bulbus	Lilienzwiebel
Beishashen	Glehniae, Radix	Glehniawurzel
Biejia	Trionycis, Carapax	Panzer der chin. Schildkröte
Guiban	Plastrum Testudinis	Panzer der chin. Landschildkröte
Mohanlian	Ecliptae, Herba	Ecliptakraut
Heizhima	Sesami indici, Semen	schwarzer Sesamsamen
Maidong	Ophiopogonis, Radix	Schlangenbartwurzelknolle
Nüzhenzi	Ligustri Lucidi, Fructus	Baumligusterfrüchte
Sangjisheng	Taxilli, Ramulus	Maulbeermistelästchen
Tiandong	Asparagi, Radix	chin. Spargelwurzel
Xiyangshen	Panacis Quinquefolii, Radix	amerikanischer Ginseng
Yuzhu	Polygonati Odorati, Rhizoma	duftender Salomonssiegelwurzelstock
Liu Wei Di Huang Wan  Yi GuanQian ShaShenMaiDongTang	Rehmannia six Combination  Llnking C Adenophora & Ophiopogon Combination	Sechs Bestandteile Pille mit Rehmannia Verbindungs - Dekokt
<b>13. Zusammenziehende Mittel</b>		<b>14</b>
Baiguo	Ginkgo, Semen	Ginkgosamen
Fupenzi	Rubi, Fructus	Chin. Wildhimbeere

Fuxiaomai	Tritici, Semen	gekeimte Weizenkörner
Haipiaoxiao	Sepiae, Endoconcha	Tintenfischknochen
Hezi	Chebulae, Fructus	Terminaliafrucht
Jinyingzi	Rosae Laevigatae, Fructus	Früchte der Rosa laevigata
Lianzi	Nelumbinis, Semen	Lotussamen
Mahuanggen	Ephedrae, Radix	Meerträubelwurzel
Qianshi	Euryales, Semen	Euryalesamen
Roudoukou	Myristicae, Semen	Muskatnuss
Sangpiaoxiao	Mantidis, Ootheca	Eierdepot der Gottesanbeterin
Shanzhuyu	Corni, Fructus	japan. Kornelkirschenfrüchte
Wumei	Mume, Fructus	Japanaprikosenfrüchte
Wuweizi	Schisandrae Chinensis, Fructus	chin. Beerentraubenfrüchte
Si Shen Wan Mu Li San		Vier Wunder Pille Conchae Ostrae Pulver
<b>14. Mittel, die den Geist besänftigen</b>		
14.A Stark stabilisierende und Geist beruhigende Mittel		5
Cishi	Magnetitum	Magnetiteisenstein
Hupo	Succinum	Bernstein
Longgu	Draconis, Os	fossile Knochen
Muli	Ostreae, Concha	Austernschalen
Zhenzhu	Margarita	Perle
ChaiHuJiaLongGuMuLiTang	Bupleurum & Dragon Bone Combination	Bupleurum Dekokt mit Draconis+Ostrea C.
14.B Herz nährendes und Geist beruhigende Mittel		5
Baiziren	Platycladi, Semen	orient. Thujasamen
Hehuanpi	Albiziae, Cortex	Seidenakazienrinde
Shouwuteng	Polygoni Multiflori, Caulis	vielblütiger Knöterichstängel
Suanzaoren	Zizyphi Spinosae, Semen	Samen der Stacheljube
Yuanzhi	Polygalae, Radix	Kreuzblumenwurzel
Gan Mai Da Zao Tang Suan Zao Ren Tang Tian Wang Bu Xin Dan	Zizyphus Combination Ginseng & Zizyphi Combination	Glycyrrhizae, Tritici & Zizyphi jube Dek. Zizyphus- Dekokt Pille d. Himmelsherrschers,d.d.Herz tonisiert
<b>15. Aromatische Mittel, die Sinnesöffnungen freimachen</b>		2
Bingpian	Borneolum Syntheticum	Borneol
Shichangpu	Acori, Rhizoma	grasblättriger Kalmuswurzelstock
<b>16. Mittel, die Wind ausleiten und Spasmus lösen</b>		8
Dilong	Pheretima	Regenwurm
Gouteng	Uncariae cum Uncis, Ramulus	Gambir-Uncaria mit Haken
Jiangcan	Bombyx Batryticatus	durch Pilz mumifizierte Seidenraupe
Jili	Tribuli, Fructus	Burzeldornfrüchte
Quanxie	Scorpio	Skorpion
Shijueming	Haliotidis, Concha	Abalonenschalen

Tianma	Gastrodiae, Rhizoma	hoher Gastrodiawurzelstock
Wugong	Scolopendra	Hundertfüssler
Xiao Feng San	Tangkuei & Arctium Combination	Pulv.d.Wind vertreibt,a.d.wahren Abstammg.
TianMaGouTengYin	Gastrodia & Uncaria(Gambir) C	Gastrodia und Uncaria Trunk
<b>17. Mittel gegen Parasiten und Würmer</b>		1
Binglang	Arecae, Semen	Betelnuss
<b>18. Mittel zur äusseren Anwendung</b>		2
Baifan	Alumen	Alaun
Shechuangzi	Cnidii, Fructus	Brenndoldensamen